

6月 献立表



今月の目標

あとかたづけを
責任もって
最後までやろう

3 (月) はいがガーリック トースト ぎゅうにゅう ポトフ ツナサラダ	4 (火) いわしの かばやきどん ぎゅうにゅう サラダの うめドレッシングかけ けんちんじる	5 (水) スパゲッティ ちちゅうかいソース かいそうサラダ こめこのレモン スコーン	6 (木) じゃことあおのりの ごはん ぎゅうにゅう ちくせんに きりぼしだいこんの はりはりすのもの	7 (金) チキンカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもの ハニーサラダ
10 (月) ごまごはん ぎゅうにゅう かんこくふう にくじやが しおナムル	11 (火) ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう てんぷら (きびなご) てんぷら (かぼちゃ) やさいのごまあえ	12 (水) ごはん ぎゅうにゅう じゃあじやんどうふ もやしの ちゅうかふうみ あじさいゼリー	13 (木) パインパン ぎゅうにゅう なすのグラタン コンソメスープ あまなつ	14 (金) うめちゃづけ ぎゅうにゅう あげだしおさかな えだまめサラダ
17 (月) キムチチャーハン ぎゅうにゅう トックスープ メロン	18 (火) ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ	19 (水) くろまいごはん ぎゅうにゅう さけのみそこうじやき きりぼしだいこんの みそしる いかとわかめの かむかむサラダ	20 (木) ティラミストースト ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー フレンチサラダ	21 (金) シシジューシー [~] ぎゅうにゅう もずくスープ ゴーヤチャンブル ちんすこう
24 (月) しおやきそば ぎゅうにゅう じゃがいもの バターふうみ フルーツヨーグルト	25 (火) もろこしごはん ぎゅうにゅう とりにくの なんばんやき ちゅうかサラダ とうがんの ちゅうかスープ	26 (水) きなこあげパン ぎゅうにゅう はくさいとにくだんご のスープ はるさめサラダ	27 (木) ごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの たまごやき ごまづあえ いなかじる	28 (金) こめこパン ぎゅうにゅう さかなの バーベキューソース じゃがいもの クリームあえ やさいスープ

~食育の日~
かむかむメニュー

旬を食べよう

