

6月 献立表

こん だて ひょう



今月の目標

あとかたづけを
最後までやろう

せきにん
責任をもって

<p>3 (月)</p> <p>はいがガーリック トースト ぎゅうにゅう ポトフ ツナサラダ</p>	<p>4 (火)</p> <p>いわしの かばやきどん ぎゅうにゅう サラダの うめドレッシングかけ けんちんじる</p>	<p>5 (水)</p> <p>スパゲッティ ちちゅうかいソース かいそうサラダ こめこのレモン スコーン</p>	<p>6 (木)</p> <p>じゃことあおのりの ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに きりぼしだいこんの はりはりすのもの</p>	<p>7 (金)</p> <p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもの ハニーサラダ</p>
<p>10 (月)</p> <p>ごまごはん ぎゅうにゅう かんこくふう にくじゃが しおナムル</p>	<p>11 (火)</p> <p>ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう てんぷら (きびなご) てんぷら (かぼちゃ) やさいのごまあえ</p>	<p>12 (水)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう じゃあじやんどうふ もやしの ちゅうかふうみ あじさいゼリー</p>	<p>13 (木)</p> <p>パインパン ぎゅうにゅう なすのグラタン コンソメスープ あまなつ</p>	<p>14 (金)</p> <p>うめちゃづけ ぎゅうにゅう あげだしおさかな えだまめサラダ</p>
<p>17 (月)</p> <p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう トックスープ メロン</p>	<p>18 (火)</p> <p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう ごもくうまに やさいののりあえ</p>	<p>19 (水)</p> <p>くろまいごはん ぎゅうにゅう さけのみそこうじやき きりぼしだいこんの みそしる いかとわかめの かむかむサラダ</p>	<p>20 (木)</p> <p>ティラミストースト ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー フレンチサラダ</p>	<p>21 (金)</p> <p>シシジューシー ぎゅうにゅう もずくスープ ゴーヤチャンプル ちんすこう</p>
<p>24 (月)</p> <p>しおやきそば ぎゅうにゅう じゃがいもの バターふうみ フルーツヨーグルト</p>	<p>25 (火)</p> <p>もろこしごはん ぎゅうにゅう とりにくの なんばんやき ちゅうかサラダ とうがんの ちゅうかスープ</p>	<p>26 (水)</p> <p>きなこあげパン ぎゅうにゅう はくさいとにくだんご のスープ はるさめサラダ</p>	<p>27 (木)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの たまごやき ごまずあえ いなかじる</p>	<p>28 (金)</p> <p>こめこパン ぎゅうにゅう さかなの バーベキューソース じゃがいもの クリームあえ やさいスープ</p>

～食育の日～
かむかむメニュー

旬を食べよう

