

11月 献立表

こん だて ひょう



お知らせ

16日(土)は給食^{きゅうしょく}があります。
18日(月)は振替休業^{ふりかえきゅうぎょうび}日です。



今月の目標

よくかんで、食べよう！



1(金)

とりめし
ぎゅうにゅう
かきたまじる
こんぶまめ

4(月)

振替休日



5(火)

ごはん
ひじきふりかけ
ぎゅうにゅう
じゃがいものそぼろに
やさいのあまづかけ

6(水)

きのこピラフ
ぎゅうにゅう
とうふナゲット
ABC スープ

7(木)

コッペパン
ぎゅうにゅう
ハンガリアンシチュー
ブロッコリーのサラダ
みかん

8(金)

げんまいごはん
ぎゅうにゅう
こんぶのあまからに
ちくぜんに
ごまずあえ

いい歯の白
かむかむメニュー

11(月)

ごはん
ぎゅうにゅう
ふくさたまご
みそしる
りんご

12(火)

ごはん
ぎゅうにゅう
とうふのカレーに
はくさいのちゅうか
サラダ

13(水)

けんちんうどん
ぎゅうにゅう
てりやきまん
だいこんときゅうりの
こぶちゃあえ

14(木)

おやこどん
ぎゅうにゅう
やさいのゆかりかけ
かき

15(金)

チャーハン
ぎゅうにゅう
ちんげんさいの
ちゅうかスープ
ミルクゼリーピーチ
ソースかけ

16(土)

セルフフィッシュ
サンド
ぎゅうにゅう
ミネストローネ

19(火)

まめいりひじきごはん
ぎゅうにゅう
こざかなのいそべあげ
しゃきしゃきやさい
みそしる

食育の白
かむかむメニュー

20(水)

セサミトースト
ぎゅうにゅう
ビーンズシチュー
にんじンドレッシング
サラダ

21(木)

せきはん
ぎゅうにゅう
とりにくのかからあげ
やさいのおかかけ
すましじる

開校記念日
お祝いメニュー

22(金)

ごこくごはん
かみかみつくだに
ぎゅうにゅう
さかなのごまだれかけ
とんじる

25(月)

むぎごはん
ぎゅうにゅう
きあげそぼろあんかけ
いとかんとやさい
のあえもの
きっかみかん

26(火)

こぎつねごはん
ぎゅうにゅう
とりにくとさといもの
うまに
めかぶのサラダ

27(水)

ツナのトマトクリーム
スパゲッティ
ぎゅうにゅう
じゃがいものハニー
サラダ
りんご

28(木)

ごはん
ぎゅうにゅう
さかなのもみじやき
ちぐさあえ
きのこじる

29(金)

だいこんカレー
ぎゅうにゅう
かいそうサラダ
きっかみかん

せたがやそだち給食