

11月 献立表

こんだてひょう



お知らせ

16日(土)は給食があります。
18日(月)は振替休業日です。



今月の目標

よくかんで、食べよう！



1(金)
とりめし
ぎゅうにゅう
かきたまじる
こんぶまめ

4(月) 振替休日	5(火) ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに やさいのあまずかけ	6(水) きのこピラフ ぎゅうにゅう とうふナゲット ABCスープ	7(木) コッペパン ぎゅうにゅう ハンガリアンシチュー ブロッコリーのサラダ みかん	8(金) げんまいごはん ぎゅうにゅう こんぶのあまからに ちくせんに ごますあえ いい歯の白 かむかむメニュー
11(月) ごはん ぎゅうにゅう ふくさたまご みそしる りんご	12(火) ごはん ぎゅうにゅう とうふのカレーに はくさいのちゅうか サラダ	13(水) けんちんうどん ぎゅうにゅう てりやきまん だいこんときゅうりの こぶちゃあえ	14(木) おやこどん ぎゅうにゅう やさいのゆかりかけ かき	15(金) チャーハン ぎゅうにゅう ちんげんさいの ちゅうかスープ ミルクゼリーピーチ ソースかけ
16(土) セルフフィッシュ サンド ぎゅうにゅう ミネストローネ	19(火) まめいりひじきごはん ぎゅうにゅう ござかなのいそべあげ しゃきしゃきやさい みそしる しあわせの白 かむかむメニュー	20(水) セサミトースト ぎゅうにゅう ビーンズシチュー にんじんドレッシング サラダ	21(木) せきはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ やさいのおかかかけ すましじる	22(金) ごごくごはん かみかみつくだに ぎゅうにゅう さかなのごまだれかけ とんじる
25(月) むぎごはん ぎゅうにゅう きあげそぼろあんかけ いとかんてんとやさい のあえもの きっかみかん	26(火) こぎつねごはん ぎゅうにゅう とりにくとさといもの うまに めかぶのサラダ	27(水) ツナのトマトクリーム スペゲッティ ぎゅうにゅう じゃがいものハニー サラダ りんご	28(木) ごはん ぎゅうにゅう さかなのもみじやき ちぐさあえ きのこじる	29(金) だいこんカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ きっかみかん せたがやそだち給食