

# 奥沢中だより 壱

教育目標  
学びの人 思いの人 育みの人



令和7年 10月 6日

No.7

世田谷区立奥沢中学校  
校長 高林 敏彦

## 自分で考える練習を重ねよう

校長 高林 敏彦

夏休み中に何冊かの本を買い、読み進めています。今日は、その中から1冊の本を紹介したいと思います。それは、「考える練習」というタイトルの本です。

著者は、司法試験を受験する学生向けの塾を開いているのですが、この本の冒頭「はじめに」の中で、次のようなことを書いています。

司法試験を目指す学生がよく失敗をする。それは、「考えること」と「探し出すこと」を勘違いしてしまう。授業の予習に出された課題について、文献や判例を探し、学者の論文を読んで答えを見つけ授業に出る。これは自身で考えていない。他人が考えた答えを探すのは「考える」ではなく単なる調査(リサーチ)というのです。

なぜ「考える」ことが必要なのか。著者はその理由を次のように述べています。

それは、自分が生き延びるために必要だからだ。世の中は、何が起こるかわからない。予想不可能なことが起きたときに、自分が生き延びるためにどうするのか、考えることができなければ生きていけない。

そもそも、人生は「未知の問題」であふれている。人は生きている間に何かの問題に直面するだろう。それを乗り越えたり、解決したりする方法をちゃんと自分の頭で考えられるほうが、人生がより楽になるし、幸せに生きられる。だから、「考える練習」を重ねていけば、あなたという個人が幸せに生きられる。自分以上に自分のことを考えてくれる人は、他にいない。

一人ひとりがものを考え、主体的に生きるということは、社会全体がよりよくなっていくことにつながる。主体的に生きる個人が集まって、他者を尊重しながら社会をつくるのだから、社会はよりよい方向に成長していく。

そして、本文の中では、考える練習の最初の一歩として、「新聞を読み比べること」を紹介しています。「対立する二つのものを比べる」「自分と違う考え方の記事を読んでみる」のがよいという。違う立場の記事を読むと、イラついたり、疑問がわいたりする。そして、「なぜこの人はこんな風に考えるのだろう」と考えてみる。今までの自分の経験を超えて新しく考え方の幅を広げられるようになる。と述べています。実際、学校でも、3年生向けに、期間によって異なる新聞が届いていて、その立場の違いを感じている人もいることだと思います。

このところ、世界中で自分の主張の正当性を主張して、自分の価値観に沿わない相手を激しく攻撃するというニュースが多いように思います。日本においても、意見や価値観の異なる他者に対する攻撃的な発言がずいぶんと増えてきているように感じます。

※二次元コードからHPをご覧いただけます

### 10月のおもな予定

6 月	学校公開始 全校朝礼 専門委員会
7 火	45分授業 合唱コン練習始
8 水	学校説明会 学校公開終 生徒協議会
10 金	進路説明会
15 水	学び舎あいさつデー
18 土	学芸発表会
20 月	振替休業日
21 火	専門委員会
23 木	避難訓練 生徒協議会
24 金	学習習得調査（3年） 生徒総会リハ 漢検
27 月	生徒会朝礼 進路面談始（3年）
29 水	生徒総会

皆さん自身がこれから社会で生き抜いて行くためにも、是非、よく考えずに誰かの考えに同調するのではなく、自分で考える力を身に付けてもらいたいです。そのためにも、日ごろから周囲の人との意見の違いを感じた時に、先の新聞を読んだ時と同じように、すぐ感情的にならず、「どうしてそのように考えるのだろう」と考えてみる「練習」を積み重ねていきましょう。

(10/6 全校朝礼講話より)

## 河口湖移動教室

9月22日月曜日から2泊3日の日程で第1学年は河口湖移動教室に行って参りました。

事前学習を経て、実際に現地に足を運び、日頃触れ合うことの少ない自然に大いに触れて、見聞を広めるとともに気持ちもリラックスできたひと時でした。3日間とも天候に恵まれ、予定通りの行程をたどることができました。クラフト体験ではバードコールを作成し、ガイドさんにご案内いただいたネイチャーウォークでは胎内神社、洞穴などに訪れました。西湖オリエンテーリングでは青木ヶ原樹海の壮大さを実感し、うどん作りでは班で協力しておいしいうどんを作りました。富士5合目からの御中道では、はるか昔の噴火による溶岩のあとや動植物生息の限界地点となるところを散策し、自然の威力を目の当たりにしました。宿舎レクリエーションでの友人に対する笑顔、活動に集中する様子、係活動を頑張る様子・協力する様子に成長を頼もしく思う3日間でした。



## 生徒会役員選挙



いよいよ第3学年からバトンを受けて、第2学年を中心とした新体制になる季節を迎えました。前期生徒会役員の皆さんは生徒会全体のために最後までしっかり役目を果たしてくれました。お疲れ様でした。1日に生徒会役員選挙が行われました。立候補者も応援演説者も自分の熱い思いを込めた演説で立派な姿でした。5人の新役員の皆さん、後期の奥沢中生徒会をどうぞよろしくお願ひいたします。

## 区陸上競技大会に向けて・・・壮行会

区陸上競技大会を翌日に控えた1日水曜日、選手を激励・応援するため、壮行会が行われました。第2学年の応援団をリーダーに選手に向けてエールを送りました。選手を応援する気持ち、しっかりと伝わりました。



## 世田谷区立中学校 陸上競技大会

奥沢中の代表として32名で構成された選手団が2日、世田谷区立中学校陸上競技大会に出場しました。選手は夏休みから練習に励み、大会当日に備えました。当日は暑いくらいの秋晴れの空の下、ベストを尽くしました。選手の皆さんお疲れ様でした。