

学期	月	時数	単元	内容のまとめ	学習内容		評価の観点			評価基準(B)	評価方法	
					授業		知・技	思 判 表	学 び		授業 (家庭学習)	各種テスト 及びその他
					(家庭学習及び休業中の課題)							
1 学期	4	3	競技 力	体づくり運動	体力を高める運動			○	積極的に活動に取り組むことができた。	授業観察	学習カード	
		2	短距離走	クラウチングスタート、50m走計測	○	○	クラウチングスタートについて理解し、実践することができた。	授業観察、記録測定				
	5	5	陸上 競技	短距離走	100m走、150m走、200m走、リレー	○		○	100m走の中間疾走、フィニッシュ、リレーのバトントスについて理解し、実践することができた。	記録測定	学習カード	
		6	体づくり運動	大縄跳び、体育祭練習			○	意欲的に活動に取り組んでいる。	授業観察			
		3	体育理論	スポーツの多様性など	○		授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察				
	6	4	陸上 保健 競技	調和のとれた生活	健康の成り立ちなど	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察	定期考査 学習カード	
		7	ハードル走	アプローチ、ハードリングの技術習得	○			授業観察、記録測定				
							○	○	自分の課題を考えて練習に取り組む。	授業観察		
	7	10	水 泳	水泳	水慣れ・クロール・平泳ぎ	○			それぞれの泳法のフォームを意識して取り組むことができる。	授業観察、記録測定	学習カード	
					○		○	安全に授業に取り組むことができる。	授業観察			
2 学期	9	7	球 技 (ネ ッ)	バレーボール	基本技術の習得	○			パス、サーブなど基本的なボールの扱いが身についた。進んで学習に取り組んでいる。	授業観察・実技テスト	学習カード	
				ルールの理解	○		○	バレーボールの基本的なルールを理解できた。	授業観察			
				ミニゲーム	○	○	状況を意識してミニゲームに参加することができた。	学習カード・授業観察				
	10	7	器 械 健 運 動	ダンス	フォークダンス			○	大きな動きで取り組むことができた。	授業観察、学習カード	学習カード	
						○			それぞれのダンスの由来や踊り方を学ぶことができた。	授業観察、学習カード		
		6	心身の発達と心の健康	体の発育・発達など	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察			
	11	8	陸上 競	長距離走	12分間走、1500m走、インターバル走			○	持久力を高めて、自己の記録に挑戦することができる。	授業観察、学習カード	学習カード	
					ラップタイムや自分の体調を見て自己記録の向上を目指す	○	○	自己の記録を伸ばすことができる。	記録測定			
	12	6	球 技 (ゴ ー)	バスケットボール	基本技術の習得	○			パス、ドリブル、シュートなど基本的なボールの扱いが身についた。	授業観察・実技テスト	学習カード	
				ルールの理解	○		○	バスケットボールの基本的なルールを理解できた。	授業観察			
			ミニゲーム	○	○	状況を意識してミニゲームに参加することができた。	学習カード・授業観察					
3 学期	1	6	球 技 (コ ー リ)	ハンドボール	基本技術の習得	○			パス、シュートなど基本的なボールの扱いが身についた。	授業観察・実技テスト	学習カード	
				ルールの理解	○		○	ハンドボールの基本的なルールを理解できた。	授業観察			
				ミニゲーム	○	○	状況を意識してミニゲームに参加することができた。	学習カード・授業観察				
		6	心身の発達と心の健康	社会性の発達と自立など	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察			
	2	9	柔 道	柔道	礼法や基本動作	○		○	柔道の基本動作や礼法を理解して、授業に取り組む。	授業観察、学習カード	学習カード 定期考査	
				受け身、固め技、投げ技	○			受け身、固め技の動作を身に付ける。	実技テスト			
				技のかけ方の工夫、改善		○		自分の動きの課題を見付け、改善する方法を考える、	学習カード、授業観察			
	3	9		マット運動	補助がいらない基本技の習得	○		○	個人のできる技に進んで取り組む。	授業観察、実技テスト	振り返りシート	
							○	○	自分の課題を考えて練習に取り組む。	授業観察		
	4		球技大会	球技大会の運営、競技				○	安全に、協力して球技大会を実施する	授業観察		