

## 令和7年度 第1学年「保健体育科」年間指導・評価計画

世田谷区立芦花中学校

学期	月	時数	単元	内容のまとめ	学習内容		評価の観点			評価規準(B)	評価方法		
					授業		知・技表	思・判断表	学び		授業		
					(家庭学習及び休業中の課題)						(家庭学習)		
1学期	4	3 2	体育競技動	体つくり運動	体力を高める運動			<input type="radio"/>		積極的に活動に取り組むことができた。	授業観察	学習カード	
		2		短距離走	クラウチングスタート、50m走計測	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			クラウチングスタートについて理解し、実践することができた。	授業観察、記録測定		
	5	5 6 3		短距離走	100m走、150m走、200m走、リレー	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			100m走の中間疾走、フィニッシュ、リレーのハントスについて理解し、実践することができた。	記録測定	学習カード	
		7		体つくり運動	大縄跳び、体育祭練習			<input type="radio"/>		意欲的に活動に取り組んでいる。	授業観察		
		8		体育理論	スポーツの多様性など	<input type="radio"/>				授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察		
	6	4 7		調和のとれた生活	健康の成り立ちなど	<input type="radio"/>				授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察	定期考査 学習カード	
		8		ハーダル走	アプローチ、ハードリングの技術習得	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	アプローチ、ハードリングの技術を理解して、実践できた。	授業観察、記録測定		
		9						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	自分の課題を考えて練習に取り組む。	授業観察		
	7	10		水泳	水慣れ・クロール・平泳ぎ	<input type="radio"/>				それぞれの泳法のフォームを意識して取り組むことができる。	授業観察、記録測定	学習カード	
		11				<input type="radio"/>				安全に授業に取り組むことができる。	授業観察		
		12		バレーボール	基本技術の習得	<input type="radio"/>				バス、サーブなど基本的なボールの扱いが身についた。進んで学習に取り組んでいる。	授業観察・実技テスト		
2学期	9	7 8		ルールの理解		<input type="radio"/>				バレーボールの基本的なルールを理解できた。	授業観察	学習カード	
		9		ミニゲーム		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			状況を意識してミニゲームに参加することができた。	学習カード・授業観察		
		10		ダンス	フォークダンス			<input type="radio"/>		大きな動きで取り組むことができた。	授業観察、学習カード	学習カード	
	11	6 7		心身の発達と心の健康	体の発育・発達など	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	それぞれのダンスの由来や踊り方を学ぶことができた。	授業観察、学習カード		
		8		長距離走	12分間走、1500m走、インターバル走			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	持久力を高めて、自己の記録に挑戦することができる。	授業観察、学習カード	学習カード	
		9			ラップタイムや自分の体調を見て自己記録の向上を目指す	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			自己の記録を伸ばすことができる。	記録測定		
3学期	1	6 7	球技型競技	バスケットボール	基本技術の習得	<input type="radio"/>				バス、ドリブル、シュートなど基本的なボールの扱いが身についた。	授業観察・実技テスト	学習カード	
		8		ルールの理解		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			バスケットボールの基本的なルールを理解できた。	授業観察		
		9		ミニゲーム		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			状況を意識してミニゲームに参加することができた。	学習カード・授業観察		
	2	6 7		心身の発達と心の健康	社会性の発達と自立など	<input type="radio"/>				授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察	学習カード 定期考査	
		8		柔道	柔道	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			柔道の基本動作や礼法を理解して、授業に取り組む。	授業観察、学習カード		
		9			受け身、固め技、投げ技	<input type="radio"/>				受け身、固め技の動作を身に付ける。	実技テスト		
	3	9 10			技のかけ方の工夫、改善	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	自分の動きの課題を見付け、改善する方法を考える、	学習カード、授業観察	振り返りシート	
		11		マット運動	補助がいらない基本技の習得	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			個人でできる技に進んで取り組む。	授業観察、実技テスト		
		12		球技大会	球技大会の運営、競技			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	自分の課題を考えて練習に取り組む。	授業観察	振り返りシート	
		13							<input type="radio"/>	安全に、協力して球技大会を実施する	授業観察		