

学期	月	時数	単元	内容のまとめ	学習内容		評価の観点			評価基準(B)	評価方法	
					授業		知・技	思 判 表	学 び		授業	各種テスト 及びその他
					(家庭学習及び休業中の課題)							
1 学期	4	6	球 技	サッカー(男子)	ボール操作の基本	○			基本的なボール操作を身につけることができる。	授業観察	学習カード	
				バレーボール(女子)	動きの改善の工夫とチームでの工夫		○		自分の課題を表現し、改善していくことができる。	学習カード		
					簡単なルールの試合	○		○	味方と連携して動くことができる。	授業観察		
	5	6	体 育 理 論	短距離走	50m・100m走計測、リレー	○	○		100m走の中間疾走、フィニッシュ、リレーのバトンスについて理解し、実践することができる。	記録測定	学習カード	
				体づくり運動	体力を高める運動、大縄跳び、体育祭練習			○	主体的・意欲的に活動に取り組んでいる。	授業観察		
				体育理論	運動やスポーツの効果・学び方・安全	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察		
2 学期	7	10	水 泳	生活習慣の健康への影響	生活習慣病など	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。	プリント、授業観察	定期考査	
				水泳	水慣れ・4泳法			○	正しいフォームを意識して教え合ったり、課題の改善ができる。	学習カード・授業観察	学習カード	
								○	安全に留意して授業に取り組むことができる。	授業観察		
	9	9	球 技	ソフトボール	基本技術の習得	○			チームで協力し、意欲的に取り組むことができている。	授業観察・実技テスト		学習カード
					ルールの理解	○	○		ソフトボールの基本的なルールを理解できる。	授業観察		
					簡単なルールの試合			○	○	基本技能を生かして簡単な試合に進んで取り組んだ。	授業観察・学習カード	
10	5	保 健 技	バドミントン	基本技術の習得	○			基本的なシャトルの打ち方が身についた。進んで学習に取り組んでいる。	授業観察・実技テスト	学習カード		
				ルールの理解	○	○		バドミントンの基本的なルールを理解できる。	授業観察			
				ミニゲーム			○	○	状況を意識してミニゲームに参加することができる。		学習カード・授業観察	
			生活習慣の健康への影響	喫煙と健康など	○				授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組んだ。		プリント、授業観察	
11	6	陸 上 競 技	走り高跳び・走り幅跳び	跳躍競技の技能向上・技能のポイントの理解	○		○	自分にあった跳び方で記録に挑戦できる。	授業観察、学習カード	学習カード 定期考査		
				映像をとって課題を解決していく			○		自分の課題について考えながら、練習に取り組む。		記録測定	
			長距離走	12分間走、1500m走、インターバル走			○		持久力を高めて、自己の記録に挑戦することができる。			
				ラップタイムや自分の体調を見て自己記録の向上を目指す	○	○			自己の記録を伸ばすことができる。			
12	6	器 械 運 動	跳び箱運動(男子)	補助がいらない基本技の習得	○		○	個人のできる技に進んで取り組む。	授業観察、実技テスト	学習カード		
				自分の課題の把握と教え合い			○		自分の課題について考えながら、練習に取り組む。		学習カード	
			マット運動(女子)	基本技の技能向上と発展技	○		○		個人のできる技に進んで取り組む。			
				自分の課題の把握と教え合い			○		自分の課題を理解して練習に取り組む。			
3 学期	1	9	ダ ン ス	現代的なリズムのダンス	グループごとにリズムダンスの創作	○		○	意欲的に取り組んでいる。リズムに合わせて大きな動きで踊ることができる。	授業観察、学習カード、発表	学習カード	
								○		工夫した点や自分の課題を意識して取り組む。		学習カード・授業観察
	2	9	柔 道	柔道	礼法や基本動作	○		○	柔道の基本動作や礼法を理解して、授業に取り組む。	授業観察、学習カード	学習カード	
					受け身、固め技、投げ技	○				受け身、固め技、投げ技の動作を身に付ける。		実技テスト
					技のかけ方の工夫、改善			○		自分の動きの課題を見付け、改善する方法を考える、		学習カード、授業観察
	3	6	保 健	けがの防止と応急手当	けがの原因と防止など	○			授業内容を理解して、興味をもって学習に取り組む。	プリント、授業観察	学習カード 定期考査	
球技大会				球技大会の運営、競技			○		安全に、協力して球技大会を実施するために、4つの関りを意識して取り組む。	授業観察		