



## 「自己存在感」について～世田谷区子どもの権利条例と共に考える～

校長 風間 浩也

9月になっても晴れば35度の猛暑日となり、雨が降るとゲリラ豪雨の日々。今年のような極端な天候がこれからのスタンダードになってしまうのでしょうか。昼間の気温は相変わらずですが、部活動が終わって最終下校時刻の18時、校門まで生徒たちを送り出す時刻になると、少しひんやりとした空気と虫の声、そして何よりも日の短さを感じるようになっていきます。日中はまだ夏が終わらないような錯覚になりますが、日の短さに、季節が確実に巡っていることに気づかされ、少しだけほっとした気持ちになります。

夏休み後半から9月にかけて、全国的にも子ども達の心が不安定になる傾向があると言われている中で、本校では夏休みの後半に一人一台タブレットを活用して生徒一人一人の「夏休み中の気持ち」を捉える取組を行いました。しかしながら、タブレットや電話連絡だけで生徒一人一人の心の安定が完結するわけではありません。



先日の朝礼の校長講話においては、「世田谷区子どもの権利条例」を示しつつ、「自己存在感」という言葉について紹介しました。この言葉は、「スラムダンク勝利学」などの著作があるスポーツドクター/スポーツ心理学者である辻秀一（つじ しゅういち）さんの文章で目にしたものです。日頃、「自己肯定感」「自己有用感」という言葉はよく目にします。もちろん、これらは自分自身の幸福にとってとても大切な要素です。ただ一方で、「自己肯定感」を「高める」ことにこだわるあまり「他の人からの評価」を気にしすぎて、自信をなくしたり、疲れてしまったりする現代人が多いのではないかとということが指摘されていました。

辻さんが提唱しているのは、「あるがままの自分の存在」を大切にする「自己存在感」という捉え方であり、「自己存在感」は「高める」ものではなく、「そこにある」「すでに持っている」ものであるということです。この考え方は、「世田谷区子どもの権利条例」に通底するものです。人生の発展途上の中学生年代の子ども達が、自分自身を必要以上に苛（さいな）み、自分を傷つけることがないように、心から願っています。

本校では、引き続き日頃の子ども達の見取りや丁寧な情報共有などを通じて、学校全体で一人一人を大切にしたい教育を行ってまいります。保護者や地域の皆様におかれましても、今後、学校公開や学校行事などでも子ども達の様子をご覧いただき、温かく励ましていただければ幸いです。 <https://www.city.setagaya.lg.jp/02236/23496.html>（「子どもの権利条例」：世田谷区 HP より）

## 生徒の活動の様子

### 【あいさつキャンペーン】

9月2日(火)～4日(木)に、地域の方々、芦花小学校と連携して、「あいさつキャンペーン」が実施されました。中学校からは、ボランティアとしてたくさんの生徒が、正門や小学校門、ピロティ、南門などに分かれて、元気にあいさつをしていました。挨拶キャンペーンのバンダナを巻いた、わんちゃん2匹も登場し、キャンペーンを盛り上げてくれました。

新学期が始まり、地域の方々や芦花小学校の児童のみなさんと、さわやかな挨拶で新たな学期がスタートしました。



### 【職場体験】

9月8日(火)～10日(木)2年生が職場体験にでかけました。今年度は「販売」「飲食」「医療」「福祉」「サービス」「行政」の6つの分野、計29箇所の事業所様に受け入れていただきました。「はじめての仕事をして、働くことの大変さや楽しさを知ることができました。」「優しく教えてくださり、少しずつできることが増えていくことが嬉しかった。」「自分の進路を

考えるよいきっかけになりました。」「

地域のたくさんの方々の御協力のおかげで、貴重な体験をすることができました。本当にありがとうございました。



## 新しい iPad が配られます。

現在区から貸与されている iPad を新しいものと交換することになりました。10月中旬に、学年で時間をそろえて、順次交換していきます。

### 【Point】

- ①現在使っている端末、キーボード付きカバー、充電器はすべて返却していただきます。
- ②旧 iPad 内のデータは、One Drive 上に保存しておけば、その後、新 iPad に移行することが可能となります。
- ③新しい iPad の充電ケーブルは、Lightning ではなく、C-type のケーブルです。
- ④貸し出したものは、卒業時に全て返却となります。今回から、本体や充電器等の破損や紛失の場合、原則、ご家庭で弁償していただく形になるため、ご注意ください。
- ⑤充電器、充電ケーブルについては、紛失時の弁償のリスク等を考え、ご希望のご家庭のみ、貸し出しを行います。現在ご家庭で C-type の充電ケーブルをお持ちの場合は、それも使用可能ですので、貸し出しを希望されるか、予めご検討ください。
- ⑥保護者のスマホから、お子様の iPad 上のアプリの利用を制限できる Jamf Parent が導入されます。(詳細、使い方は別途ご案内します。)

## 10月の主な行事予定

|         |           |        |                 |
|---------|-----------|--------|-----------------|
| 1日(水)   | 都民の日(休校日) | 17日(金) | 学芸発表会前日準備       |
| 2日(木)   | 区陸上競技大会   | 18日(土) | 学芸発表会(舞台)       |
| 3日(金)   | 英検        |        | 新入生保護者説明会、公開終   |
| 6日(月)   | 専門・中央委員会  | 21日(火) | 学習習得確認調査(3年)    |
| 10日(金)  | 第2回進路説明会  |        | 進路面談始(3年)       |
| 13日(月祝) | スポーツの日    | 25日(土) | 芦花小運動会          |
| 14日(火)  | 全校朝礼、任命式  | 27日(月) | 生徒会朝礼、進路面談終(3年) |
| 15日(水)  | 生徒会サミット   |        |                 |