

令和8年度 部活動体験一覧

	部活動名	顧問	活動場所	体験内容	服装	持ち物	備考
7/22 (水) 14:00~15:00	バドミントン (男女)	貝瀬 加藤	体育館	フットワーク ラリー	運動ができる服 装	水筒・上ばき(体育館シューズ)、タオル 持ってきてよいもの ラケット	ラケットはレンタルしま す。
7/22 (水) 15:00~16:00	バレーボール (女)	植木	体育館	パス サービス ミニゲーム	運動ができる服 装	水筒・タオル・上ばき	経験者も未経験者も大歓迎 です！！
7/22 (水) 16:00~17:00	テニス (男女)	北原 横澤 伊藤	テニスコート	素振り ストローク ボレー	運動ができる服 装	必ず持ってくるもの 水筒・タオル 持ってきてよいもの ラケット	ラケットは貸し出しがあり ます。また、雨天時は中止 となります。
7/23 (木) 13:00~14:00	バスケットボー ル (男女)	池田 植木 岩坂 賀持	体育館	パス・ドリブル・シュート 簡単な試合	運動ができる服 装	水筒・タオル・上ばき	やさしい先輩が教えてくれ ます。
7/24 (金) 16:00~17:00	サッカー (男女)	福澤 森下	校庭	ウォーミングアップ パス シュート	運動ができる服 装	必ず持ってくるもの 水筒・タオル 持ってきてよいもの スパイク・レガース	経験者も未経験者も大歓迎 です！！ 雨天時は組教室でトレー ニングをします。
7/29 (水) 8:00~9:00	野球 (男女)	佐林 元木 植木	校庭	キャッチボール バッティング ノック	運動ができる服 装	必ず持ってくるもの 水筒・タオル 持ってきてよいもの 帽子・グローブ・スパイク	経験者も未経験者も大歓迎 です！！ 雨天時は中止となります。
7/31 (金) 9:00~10:00	卓球 (男女)	柴田 川戸	格技室	基本の練習と ミニゲーム	運動ができる服 装	必ず持ってくるもの 水筒・タオル・上ばき 持ってきてよいもの ラケット	経験者も未経験者も大歓迎 です！！