

# カウンセラー室だより



2020年 4月 9日  
世田谷区立 桜丘中学校  
スクールカウンセラー  
永田麻里 上田仁美 田代亜希

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

入学式や始業式が延期となり、落ち着かない日々が続いています。毎日変わる状況に、自分が思っている以上に、皆さん的心と体は疲れている状態かと思われます。学校が始まり次第、充実した学校生活を送ることができるように、心と体の調子を整えていきましょう。

学校が始まりましたら、新一年生はカウンセラーとの全員面談があります。安心できる状況でみなさんと笑顔でお話ができる日が来ることを、カウンセラーも楽しみに待っています。

## ◆◆◆ カウンセラー室の紹介 ◆◆◆

今年度より、スクールカウンセラーが3人態勢となりました。皆さんのが困ったことや悩みがあったときには、気軽にご連絡ください。

◆開室日：火曜日（田代）、水曜日（上田）、木曜日（永田）

※急きよ変更する場合があります。

◆カウンセラー室の直通電話：**03-3429-5493**（留守番電話対応）

\*カウンセラーのみが使用している番号です。

\*折り返しお電話いたしますので、学年学級・お名前・ご連絡先をお入れください。

## ◆◆◆ スクールカウンセラーの紹介 ◆◆◆

<永田麻里／木曜日担当>

桜丘中学校の皆さんとまた会えることを嬉しく思っています。「話したいな」と思った時に、入りやすくて温かいカウンセラー室をめざしています。一度立ち寄ってみてください。

<上田仁美／水曜日担当>

4月から桜丘中学校のSCとして務めさせていただきます。2人のSCと協力して、みなさんと安心して学校生活を送れるように頑張りますので、気軽に声をかけてください。

<田代亜希／火曜日担当>

今年度もさくらの学び舎3校を担当することになりました。元気いっぱいの桜丘中学校のみなさんと一緒に過ごせることを楽しみにしています。1年間、よろしくお願ひします！