

# 明日のために

その94

令和2年 6月19日(金) 発行 3学年



## 「みつ」は甘いかしょっぱいか

東京も梅雨に入り、アジサイが色づく頃となりました。分散登校での授業が始まって今日で3週間がたちましたが、生活リズムは戻ってきているでしょうか？来週月曜日より、これまで奇数・偶数に分かれていたクラスは一つになります。そして、基本時間割での授業がスタートします。給食も始まります。また、部活動も段階的に始まります。ただ、はっきり言えることとして、学校での「密」は来週よりさらに高まります。学校や社会が、1日でも早く平常な状態に戻るため、まだまだ君たちの協力が必要です。これまで通り、いやこれまで以上に、なるべく「密」を避けてください。協力よろしくお願いします。(基本時間割、来週の給食配膳と片付けの方法については本紙裏面を、部活動については、今週木曜日配布の「部活動再開について」をよく読んでください。)

3年生になって

私が3年生になって頑張りたい事は、勉強を計画的に進める事です。

今、コロナウィルスで2ヶ月以上休校が続く、学習がとても遅れています。この先、もしかしたら、また休校があるかもしれない中で、私がどう勉強するかで大きく変わってくるはずですが、今までの私は「ただやればいい」という考えでいたため、最初はうまくいったものの、途中から伸びなくなりました。私がこの経験を踏まえて感じたことは、勉強する時は「効率」が一番大事だということです。学校でも配られるように「何時にこれをする」と決める事で無駄な時間を減らすことができ、今よりも楽に勉強ができると思います。

私達3年生は今、「受験」というものが段々せまってきています。その中で、どう効率よくやるかによって、必ず差がついてくると思います。そして計画を立てて、効率よく行う事は大学を卒業して就職などをした時にも必要になってくる事なので、今のうちに計画を立てる事を身に付けて、大事な目標に対して一生懸命努力していきたいと思っています。

3年生になって

僕は、中1・中2と毎日勉強していなかったり、自分に優しくしているところがあったので、中3になって3つのルールを決めました。

まず、1つ目は、1日2時間を最低ラインにして毎日平均でも6時間勉強することです。復習や予習をメインにするのではなく、毎日学校で勉強したことを家に帰って自分なりにまとめたりします。そして、休みの日や、自分なりにノートにまとめ終わったら復習や予習をします。

次に、2つ目は、運動です。学校のある日は休み時間や体育の時間で体を動かすことができますが、学校が休みの日は、勉強もするけど最低でも15分は運動もします。外に出られない時なども家でダンスや筋トレやストレッチなどをします。

最後の3つ目は、最高学年としての生活です。新一年生もコロナの影響で馴染みにくいと思うので学校で困っている時などに助けてあげたいです。それと、校長先生が6月1日の朝に言っていたように、中学3年生は瀬田中学校の顔なので学校内だけでなく、学校外でも中学3年生らしい振る舞いをしたいです。

## 〈来週の予定〉 第1期基本時間割

6月	1	2	3	4	給	5	6	行事等	●今日は何の日（年）
22日 （月）	学 活	②	③	④	☆	⑤	⑥	放送朝礼（8：25までに登校しましょう） 第1期基本時間割（7月3日まで）開始 給食開始 部活動開始 ●初の女性宇宙飛行士、ソビエトのテレシコワ少佐が宇宙へ(1963)	
23日 （火）	①	②	③	④	☆	⑤	⑥	当面体育の授業のある日は、ジャージ登校で、1日ジャージ又体育着で過ごします。第1期は、3年生各クラスとも火・水・木曜日が体育授業のある日です。	ジャージ登校 ●南アのアパルトヘイト法廃止(1991)
24日 （水）	①	②	③	④	☆	学 活			ジャージ登校 ●沖縄戦でひめゆり部隊自決(1945)
25日 （木）	①	②	③	④	☆	⑤	道 徳		ジャージ登校 ●蘇我氏を倒した中大兄皇子、わが国最初の元号「大化」制定(645)
26日 （金）	①	②	③	④	☆	⑤	総 合		●初の日本製映画、歌舞伎座で上映(1899)

### ☆基本時間割について

今年度は、各クラスの時間割は毎週固定となります。配布された時間割表をよく見て、授業の持ち物準備等をしてください。授業の変更がある場合、事前に分かっているものに関しては「明日のために」で連絡します。「明日のために」裏面の〈来週の予定〉（上の表）で、例えば22日の2校時に②が入っているのは、基本時間割の②の授業が行われる予定であることを示しています。急な変更に関しては、毎日の学活で連絡します。しっかり確認してください。



### 来週の給食の方法

- ① 4校時の授業が終わったら、全員そのままの形で席に座り先生が来るのを待ちます。
- ② 先生の指示で、1班から順に、手洗いとトイレに行きたい人はトイレにいった手洗い、教室の自分の席に戻ります。〔手洗いは、A・B組は中央階段側、C・D組は東階段側を使用します。〕また手洗いは、石鹸をつかってしっかり行ってください。手洗いのための出入りは、教室の後ろの出口を使ってください。
- ③ 配膳は先生が行います。
- ④ 給食当番は各クラス1班です。毎日2人ずつ配膳の手伝いをしてもらいます。2人を事前に決めておいてください。2人のうち1人は牛乳パックとストローの係、もう1人はトレーと箸（スプーン）の係です。エプロンと帽子をするのは、その2人のみ、手洗いが終わって帰ってきたら準備してください。それ以外の人は手洗いが終わったら席に戻ってください。
- ⑤ 給食をもらいに行くのも先生の指示で1班からです。配膳の手伝いの人の分は6班の配膳終了後です。
- ⑥ 全員の配膳が終わり、席に着いたら「いただきます」の合図で給食開始です。食べる時間は、そこから15分取ります。
- ⑦ 食事中は前を向いて、人と話をしてはいけません。また、おかわりも禁止です。
- ⑧ 先生の指示で、「ごちそうさま」をした後、今度は、2班から順に自分の食器をワゴンに返します。前の班の片付けが終わるまで、次の班は、座って待っていてください。食器片付けが終わった班から手洗いに行ってください。
- ⑨ 1班は最後に食器を返し、ワゴンの片付けと運び出しを行います。その後1班の人も手を洗ってください。

**連絡** ①教材費の1回目の引き落とし日は、6月29日（月）で金額は13,000円＋手数料10円＝13,010円です。ご準備よろしくお願いします。 ②雑巾2枚持ってきてください。

### 〈通信欄より〉

- 皆が下校した後に、消毒や清掃をして下さっているとのこと…。感謝いたします。
- 今週は分散とはいえ毎日登校ですね、着々とかつての日常が戻りつつあって嬉しい限りです!!給食が待ち遠しいです!!
- 授業再開後、先生方のお仕事が増えているとニュースで見ました。配慮された授業を受けることができありがたいです。先生方もお身体大事にしてくださいね。



○いつもありがとうございます。授業が増えてきて、少しでも遅れをとり戻せるよう願っております。

「明日のために」その94 通信欄 生徒氏名（ ） 記載者名（ ）