

# おうちで百人一首

ひやくにんいっしゅ

百日後にマスターするわたし

八日目

今日の一首

藤原 義孝

ひやくにんちご

上の句

君がため

惜しからざりし

命さへ

下の句

永くもがなと

思ひけるかな

まめちしき！

「あなたと一緒にいられるのなら命も  
いらない」と思いましたが、今、こうして二人で過ごしていると、「いつまでも  
ずっとこのまま長生きしたいな」と思う  
ようになりました。

平安時代（約千年前）の平均  
寿命がどれくらいか知つて  
いますか？ 男性は三十三歳、  
女性は二十七歳くらいだつ  
たそうです。

九日目の歌は・・・

憂かりける 人を初瀬の山おろしよ はげしかれとは

祈らぬものを

3回、声に出して  
読んでみよう！



中・高学年向け