

# おうちで百人一首

ひやくにんいつしゆ

中・高学年向け

ひやくにちご  
100日後にマスターするわたし

八日目

## 今日の一首

ふじわらの よしたか  
藤原 義孝

かみ く  
上の句

きみ  
君がため

お  
惜しからざりし

いのち  
命さへ

しも く  
下の句

なが  
永くもがなと

おも  
思ひけるかな

## 歌の意味

「あなたと一緒にいられるのなら命も  
いらない」と思いましたが、今、こうし  
ふたり す  
て二人で過ごしていると、「いつまでも  
ながい  
ずっとこのまま長生きしたいな」と思う  
おも  
ようになりました。

## 九日目の歌は・・・

まめちしき！

へいあんじだい やくせんねんまえ へいきん  
平安時代（約千年前）の平均  
じゆみよう  
寿命がどれくらいか知って  
だんせい  
いますか？男性は三十三歳、  
さい  
女性は二十七歳くらいだっ  
たそうです。

かい こえ だ  
3回、声に出して  
よ  
読んでみよう！



う  
憂かりける ひと はつせ やま  
人を初瀬の山おろしよ はげしかれとは いの  
祈らぬものを