

『ジュニア選手が育つ! コンディショニングトレーニング
スポーツ動作を養うコーディネーション』
佐藤雅弘著 メイツ出版 780

『子ども体幹トレーニング 全3巻』

- ① 背すじがシュッ!
- ② ブレずにピタッ!
- ③ スポーツでキラッ!

澤木一貴監修 鈴木出版 780

図書館前には他の本も展示しています。



もうすぐ体育大会

今年も図書館は本で応援します。

図書館便り

ワークショップ

ミニ読書ノートを作ろう

図書館のゆるキャラぽん太のかわいい
ミニ読書ノートを作りませんか。

- ◆5/16(金)~30(金)
- ◆図書館



美術館・博物館へ行ってみませんか

~「器」からはじめるラーメン×デザイン考 ラーメンどんぶり展 ~

- ◆ 21-21 DESIGN SIGHT(港区六本木)
- ◆ 2025/3/7(金) ~ 6/15(日)
- ◆ 10:00 - 19:00 火曜休み
- ◆ 中学生以下無料



「えっ ラーメンの器で展覧会ができるの?」と思ったら
ラーメンどんぶり展 で検索してみてください。

【今月の百人一首】

今年も「百人一首大会」に向けて、毎月一首ずつ紹介します。

百人一首には最初の一文字だけで一首に決まる「一枚札」があります。まずは「一枚札」を覚えましょう。

住の江の岸に寄る波 よろきへや

夢の通ひ路 人目よくらむ

住の江の〈す〉に対応するのは夢の〈ゆ〉だけです。

現代語訳

住の江の岸に寄る波の「よる」という響きではないが、あなたは夜でも、私の夢へと通う道で人目を避けているのか(夢にも出てこない)



〈引用〉『百人一首のひみつ100』

佐佐木幸綱／監修
主婦と生活社 (911)



「大阪・関西万博とSDGs」
日々更新しています。
チェックしてみて下さい。