



楽し、たのし！進む、すすむ！励む、はげむ！ われらの弦巻中学校

学校だより発行日 令和6年 7月19日

第4号 世田谷区立弦巻中学校長 加藤ユカ



大切なのは『向上心』を持ち続けること

加藤 ユカ

1学期最終日。今朝、出勤途中にセミの鳴き声を聞き、夏が来た——！！と思いました。夏は暑いのが当たり前！！と思っていましたが、最近の暑さは尋常でない感じがするのは私だけでしょうか。『地球温暖化』による気候変動、地球が悲鳴が聞こえてくるようです。そんな中で、先日世界の人口についてニュースがありました。人口世界1位は、インド14、5億人、次いで中国14、2億人、3位はアメリカ合衆国3、5億人…日本は12位で1、2億人となって、2024年の総人口は81、6億人に達しているそうです。2058年ごろには100億人を突破する見通しだそうです。人口増加に伴いCO2の排出量も増加、食糧不足、水の問題などなど、全世界の人々が本気だしてSDGsに取り組まないと、私たちの地球はどなってしまうのか、心配でなりません。そんなことを考えながら、1学期の弦巻中学校のことを考えていました。

さて、1学期最後のサプライズ講演会が、終業式前日7月18日（木）に行われました。弦中卒業生の権田修一さんによる人権講演会『ドナルド・マクドナルド・ハウス出前授業』です。「ドナルド・マクドナルド・ハウスせたがや」は私たちの住んでいる世田谷区にある『国立成育医療研究センター』敷地内にあります。弦中生の中にも成育医療センターで治療を受けた生徒は多くいると思います。ここは、難しい病気になった子供たちの専門的な医療が提供できる病院なので、日本全国から患者さんがきます。ここでしか治療ができないので、遠くから通ってくる患者さんも多くいます。まだ小さな子供たちなので、家族の支えが必要です。子どもたちが安心して治療を受けられるように、家族の滞り場所として作られた施設が「ドナルド・マクドナルド・ハウス」です。この施設は、アメリカ合衆国から始まって現在、48の国や地域に390か所あり、日本には2001年にはじめてできたのが「ドナルド・マクドナルド・ハウスせたがや」だそうです。この施設のことを知った権田選手は、自分に何かできなかと「アンバサダー」となり、広く多くの人に、「ドナルド・マクドナルド・ハウス」のことを知ってもらう活動を通して、支援を行っています。その一環の活動として、「ドナルド・マクドナルド・ハウス出前授業」を行い弦巻中学校は3校目の学校です。中学校で行う出前授業は、はじめて。権田選手が母校の弦巻中学校でやりたいと言ってくれたことで実現しました。

現在、清水エスパルスに所属しているプロサッカー選手である権田選手は、講演会当日も、静岡を出発して桜新町の駅から、子どもの頃を思い出しながら迷わず弦巻中学校に来てくれました。颯爽と現れた権田選手、とても暑い中を歩いてきたのに、暑さを感じさせたいさわやかな笑顔が印象的でした。

講演会では、はじめ、権田選手の生き方を通して、「生徒たちの夢・目標に向かって、練習や好きなことへの向き合い方」をテーマに、権田選手自身の生い立ちやサッカーとの出会い、今まで経験したことで中学生に伝えたいことなど、盛りだくさんでお話していただきました。普段聞くことができないことばかりでした。中学校卒業してプロになったので、高校は途中から通信制に通ったので、学校生活の思い出が一番残っているのは弦中時代のことばかり。毎日学校で勉強ができることは本当に幸せなこと、学校の勉強をぜひ大切にしてほしい。（同感です。）目標を作って努力することをやって欲しい。一人一人いろいろな可能性をもっている。その可能性を見つけ、伸ばすために、好きなことややってみてほしいことに、チャレンジしてほしい。その時間を自分で作って取り組んでほしい。権田選手は、今外国語にチャレンジしているそうです。好きなこと、やりたいことがない人は「外国語にチャレンジしてほしい」と言っていました。いろいろな言葉を学ぶことで、たくさんの人と直接コミュニケーションが取れると、世界は広がるし、自分自身が成長すると思うと言っていました。生徒の質問にも分かりやすく丁寧に答えてくれました。「試合の前緊張することはないか」との質問に、「普段の試合は緊張することはないが、ワールドカップの試合前は、緊張マックスだった」と言っていました。改めて大きなプレッシャーを感じながら、ワールドカップの試合に臨んでいたのだということ、そんな中でも最高のパフォーマンスを見せてくれたのだと感じました。質問をした生徒には、必ず「夢は？そのために何をしますか？」という権田選手からの質問返しがありました。



「ドナルド・マクドナルド・ハウス」については、施設のことや権田さんの活動、ボランティアの方々のことを動画を交えながら紹介してくださいました。施設の運営は、ボランティアと寄付・募金で成り立っているのだそうです。ボランティアは、高校1年生から一人で活動ができ、高校生未満の人は、保護者の同伴があれば活動ができるそうです。権田さんがボランティアの四大原則を教えてくださいました。『自発性』（自ら進んで

行動する)・『無償性』(お金で買えない心の財産を)・『公共性』(心はいつもみんなのために)・『創造性』(より良い社会を創るために)。ボランティア活動は強制されるものではない、お金のためでもない、みんなのために、社会をより良くするために…。本当に大事なことです。弦巻中学校でも、毎年ボランティア活動の募集があります。夏休みは「緑陰子供会」「子ども大会」2学期は「落ち葉掃き・地域清掃」「TSA」「プランターづくり」など。日欧生活の中でも、知らず知らずのうちに皆さんもやっていることがあるはず。ボランティア活動は「優しさいっぱい弦巻中」につながります。この話を聞いてすぐに「ドナルド・マクドナルド・ハウスせたがや」でボランティアしてみようと思わないかもしれません。今回権田選手から聞いたお話、いつかのために、心の片隅に置いておいてくれたらと思います。私は、この夏休みに時間を作ってドナルド・マクドナルド・ハウスせたがやに行きたいと思います。

再び生徒との交流の時間を作っていただきました。生徒からもたくさん手が上がりました。「メンタルを鍛えるにはどうしたらいいですか」という質問。「向上心を持ち続けること」!!権田選手は、35歳、サッカー選手で言えば、年齢も経験も長い。でも、いつももっと上手になりたい!!と『向上心』をもって練習や試合を頑張っているそうです。権田選手から伝わる「自信・誇り」そして「負けない心」「熱意」の裏付けが、「向上心を持ち続けること」なのだと伝わってきました。1つの目標が達成されると自分に満足してしまう人はいます。満足しきってしまうとそこから何も生まれなくなってしまう。最大限努力してテストで100点が取れた。次に100点取れるとは限らない。だから、いつも最善を尽くして頑張ることが大切、それが「向上心を持ち続けること」だと思います。権田選手はかつて大きなプレッシャーを抱え「うつのような症状」に陥り、「オーバートレーニング症候群」になった過去もっています。その権田選手が「向上心を持ち続ける」ことを忘れなかったのも、今キラキラ輝くスーパーセーブの権田選手がいるのだと思いました。

最後に、中学校の友達は一生涯付き合える大事な友達だと思う。大きくなった何かを成し遂げることができたら、また、学校に戻って後輩に大切なことを伝えてほしい。権田さんの時代から弦巻中で大切にしてきた『優しさいっぱい弦巻中』を大事にしてほしいとありました。

生徒を代表して、サッカー部のサッカー部の 君が感謝の言葉を伝えました。その中に「ドナルド・マクドナルド・ハウスのことを調べたら「Keeping Families Close」があり、どんな時でも家族と一緒にいられるようにという願いが込められていることがあり、とても印象に残った。なぜなら、私は家族と一緒にいられた時間が、周りのみんなよりもおそらく少し短いからです。だからこそ、これから残された家族との時間を1分1秒でももっと増やしたいと思っています。そんなときにこの言葉に出会って私はとても共感できたと、感動しました。講演会では、ドナルド・マクドナルド・ハウスはボランティアの人々によって支えられてできていて、そのボランティアをすることで、自分自身のコミュニティが広がっていくことを学ぶことができました。」(一部省略)とても素晴らしい挨拶だったと、後で権田さんがほめていました。権田先輩も一緒に校歌を歌いました。一緒に歌ってくれていました。(歌詞を覚えていてくれたんですね。)また、サッカーボールにサイン、権田選手を真ん中に記念撮影。1学期の最後に、思い出に残る最高のひと時でした。校長室では、給食を「おいしい!!」と言って残さず食べてくれました。各教室を回る予定でしたが、出発の時間がせまっていたので、実施できずにとっても残念がっていました。

好きな教科は数学、中学校の一番の思い出は卒業式、整髪料禁止だった中学時代、給食は権田さんのいたところからおいしかったそうです。本当に優しい目をした権田選手。笑顔がキラキラしていました。校長室から、じっと校庭を眺めていました。卒業して訳20年。たくさんの経験をしてきた権田さんの目に今の弦巻中はどんなふう映っていたのでしょうか。

お忙しい中、そして暑い中、後輩のためにご講演をいただき、本当にありがとうございました。これからの活躍も期待しています。ずっと応援していきます。



最後になりますが、1学期を振り返ってみてください。学校生活は、1・3年生は72日間。2年生は1日多い73日間ありました。1年生のみなさんは4月8日入学式からはじまった、はじめての中学校生活。どうでしたか。1学期に河口湖移動教室や体育大会もあったので、とても忙しかったのではないですか。時間の感覚も小学校よりも早いのでは…、大変なこともあったと思いますが、中学校生活のスタートが少しでも楽しかったなと思えてくれたら嬉しいです。中学校生活は3年間です。小学校の半分。あっという間に終わってしまいます。2学期も授業、係・委員会活動、部活動など、日々の生活を充実させ、行事等にも

一生懸命取り組んでください。学芸発表会（合唱コンクール）もあります。いつでもどんな時でも、自分の持てる最大限の力を発揮してほしいです。

中学校生活真ん中の2年生。中堅学年として、大きく成長できた1学期でした。体育大会のムカデ競争で見せたクラスの団結力はもちろんですが、1年生の時とは違って、自分たちで何でもやっという気持ちが行動に表れていました。先輩の良いところを真似しながら、元気で明るい2年生が、弦巻中学校をけん引してくれています。ほとんどの部活動で、3年生が引退して、2年生がリーダーとして頑張っている姿が見られました。2学期は生徒会本部役員選挙もあります。職場体験学習もあります。弦中生の代表として地域の方々に関わります。どうぞよろしくをお願いします。

3年生のみなさんは、1学期本当に盛りだくさんでした。3年生になってすぐの九州・ナガサキへの修学旅行でした。事前学習は2年生までにはほぼ済ませていましたが、新しいクラスになって修学旅行までにやることは山盛りありました。班で、クラスで、学年で団結して、素晴らしい修学旅行を創り上げ、最高の思い出になったと思います。また、体育大会の練習もありました。最高学年として、自分たちが弦中で積み上げてきた力を思う存分発揮できました。どんな時でも、どんな場所でも、手を抜かない、一生懸命で超カッコいい3年生の姿でした。1・2年生のあこがれでした。ここからは自分の進路に向き合う時期になります。まずは、夏休みをどう過ごすかで、これから先の自分がさらに変わってくるはずですよ。「未来はいつも自分で変えられる。何もしなければ、未来に何も無い。」中学校生活最後の夏、如何に過ごすか…、見守っています。

権田先輩が教えてくれたこと『大切なことは「向上心を持ち続けること」』この夏、実践してみてください。4日後に、確実に成長した自分がそこにいます。

1学期本校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございました。2学期も子どもたちの安心・安全を第一に、「優しさいっぱい弦巻中」を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

I 組連合球技大会

坂田 歩美

今年度も区内8つの中学校が集まって行う連合球技大会が『駒沢公園屋内球技場』で開催されました。2日間に分けて実施され、弦巻中学校I組は、2日目の6月29日（金）で、八幡中学校、松沢中学校、上祖師谷中学校と一緒に。弦巻バスターズ（B1）チーム、弦巻ピンク（B2）チームの2チームで参加です。競技は、連年通り「ティーボール」です。体育大会が終わって、今年は、I組体育科2人になったので、関先生とI組の先生方と講師の石原先生にもお手伝いいただき、一緒に練習に励みました。はじめは、ボールを取ることも投げられることも難しかった子どもたちも一生懸命頑張るなかで、みるみる上達していきま



した。当日は、小野さんによる学校紹介、試合でも全員ナイスバッティング、ファインプレーが続出、チームの仲間と協力して、ティーボールを全力で楽しみました。打って、走って、取って、投げて…！！最後の最後まで勝負をあきらめず、粘り強く、自分の持てる力を発揮できました。試合に出ていないときは、観客席で一生懸命応援しました。お休みの人の分まで全力で頑張り、出場した全員が大活躍の連合球技大会となりました。その姿は、見に来てくれた保護者の方々をはじめ、みんなに「勇気と元気」を与えます。ありがとう。そして、お疲れさまでした。保護者の皆様にもご参観いただき、子どもたちのプレーに大きな拍手をいただきました。ありがとうございます。そして、会場までの引率とお昼のお弁当もありがとうございました。

3年生I組スポーツ交流「ポッチャ」

7月10日3年A・B組とI組、12日3年C・D組とI組がパラリンピックの正式種目『ポッチャ』でスポーツ交流をしました。I組と通常学級の合同チームで1チーム6～8人で構成。当日のプログラムは、チーム内で自己紹介、アイスブレイク。その後、グループに分かれて競技を行いました。とても盛り上がっていました。

3年生の感想では、「部活でしかI組の人と関わる機会がなかったのですが、協力してプレイできてとても楽しかったです。I組のポッチャとても上手で、負けそうなところを助けてもらいました。」「楽しかったし、I組の子たちがみんな上手でびっくりした。もっとお話をする機会のある交流があったらいいなと思った。」「すごく楽しかった。ポッチャがすごく上手で、困っているときも具体的にわかりやすく教えてくれました。」「I組の人は、みんな明るくて笑顔で接してくれるので、一緒にいると自然と笑顔になれました。」など交流を通して、お互いの良いところに気づくことができました。また、交流したいという意見も多く、昨年度の百人一首に続き、素敵な交流ができて良かったです。コロナ以前は、給食交流などもありましたが、もっと身近なことで交流ができるようになると思います。

☆松丘小学校「緑陰子ども会」ボランティア☆

毎年松丘小学校で行われている夏祭り「緑陰子ども会」に今年も26名の弦中生がボランティアとしてお手伝いに行きます。7月20日（土）午後3時30分～午後6時半まで開催されます。みんなが楽しめるゲームコーナーや模擬店

がです。今年も、卒業生ボランティアとしてお世話になって小学校に恩返してください。また、卒業生もお客さんとして参加できるそうです。楽しんでください。

令和5年度「プール開き」 6月26日(火)

今年度も水泳部で「プール開き」を行いました。プールの急な修繕の関係で、いつもより1週間遅い、6月27日(火)放課後に、更衣室やプールサイド等の清掃をした後、学校のプールが使えることに感謝しながら、水泳の安全を願って、『プール開き』を行いました。感染症対策・熱中症対策を徹底し、安全に水泳を行っていきましょう。今年も水上コーチが指導に来てくださいます。コーチの指導をしっかりと聞いて、頑張りましょう。



7月13日・14日に都大会に出場しました。男子50m自由形で3年生の君が8月に実施される関東大会に出場が決定しました。おめでとう。頑張ってください。

第63回 東京都中学校総合体育大会出場 男子50m自由形 第7位 (祝・関東大会出場！)

男子4×100mフリーリレー

男子 50m・100m自由形

女子 50m自由形

女子100m平泳ぎ

男子100m・200m平泳ぎ

女子100m自由形

☆陸上競技部☆

東京ライジングスター陸上2024 中学110H 第2位

世田谷区中学校春季陸上競技会 3000m 第1位

世田谷区中学校夏季陸上競技会

・男子共通 1500m 第4位

・男子共通 400m 第3位

・男子共通 800m 第8位

・女子1年100m 第2位



いよいよ打ち上げまじか！！ 創立70年 創立70年『打ち上げ花火』7月26日(金)午後7時30分～

最後に弦中でしかできないイベント！！みんなで同じ景色を目に焼き付けよう ※詳しくは「お知らせ」をご覧ください。

<今月・来月の予定> ※人権教育の一環として、毎月人権に関わるカレンダーを掲載します。

7月・8月の予定		7月・8月の予定	
7月 3日(水)	専門委員会	9月	障害者雇用支援月間
4日(木)	生徒会朝礼	2日(月)	始業式 避難訓練
5日(金)	連合球技大会(1組)	4日(水)	美しい日本語週間(～13日金) 専門委員会(前期最終)
11日(木)	～13日(土)学校公開期間	5日(木)	生徒会朝礼
12日(金)	保護者会(全学年) 進路説明会(3年)	6日(金)	区学習習得確認調査(3年) 学校関係者評価委員会
13日(土)	引き渡し訓練	9日(月)	全校朝礼 教育実習始
18日(木)	ドナルド・マクドナルド・ハウス 出前授業 大掃除	10日(火)	安全指導
19日(金)	終業式	11日(水)	生徒会全校レク 職員会議
20日(土)	夏期休業日始 松丘小学校緑陰子供会	12日(木)	ハローワークマナー講習会(2年)
21日(金)	夏季休業日始	13日(金)	生徒会本部役員選挙 学校運営委員会
22日(月)～26日(金)	教育相談	15日(月)	老人の日(～21日)老人週間
26日(金)	創立70年記念「打ち上げ花火」	18日(水)	敬老の日
7月	社会を明るくする運動～犯罪・非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～強化月間・再 犯防止啓発月間	19日(木)	ストレスマネジメント講習会(3年)
	27日・28日 弦巻町会盆踊り大会	20日(金)	教育実習終
8月	全国一斉「子どもの人権110番」強化週間	26日～27日	中間考査
8月13日(火)～17日(土)	学校休業日	27日(金)	専門委員会(後期最初)
22日(木)	第61回子ども大会	30日(月)	職場体験事前訪問(2年)
29日(木)	区音楽発表会(吹奏楽部)		
31日(土)	夏季休業日終		

毎月10日「あいさつ・声かけの日」

<本校のホームページをご覧ください。http://school.setagaya.ed.jp/ttsuki>

学校日記は携帯電話からもアクセスできます。右のQRコードが携帯サイトです。

携帯サイトは、緊急のご連絡を掲載することもあります。ご利用ください。

携帯では通信費がかかります。

今年度も、HPを充実させてまいります。よろしく申し上げます

