



4月給食だより

栄養士
豊島 雄太

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。
梅丘中学校では、4月9日から給食がスタートします。
今年度も給食室職員一同、安心・安全でおいしい給食を提供できるように
取り組んでまいります。よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される
教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子
どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化など、
さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食 の目標の ポイント

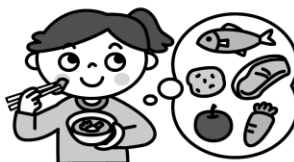
※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



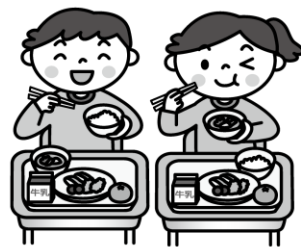
- 1** 適切な栄養素の
摂取による健康の保
持増進。



- 2** 食事について正
しい理解を深め、健
全な食生活を育む判
断力や望ましい食習
慣を養う。



- 3** 明るい社会性と
協同の精神を養う。



- 4** 自然の恩恵への
理解を深め、生命、
自然を尊重する精神
や環境の保全に寄与
する態度を養う。



- 5** 食生活が多くの人々の
勤労に支えられてい
ることを理解し、感謝する。



- 6** 伝統的な食文化
を理解する。



- 7** 食料の生産、流
通及び消費について、
正しく理解する。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 1** 手をぬらし、
せっけんを
つけて泡立てる。



- 2** 手のひら・手の甲・指先・指の間・
手首をこするように洗う。



- 3** 泡と汚れを
しっかりと
洗い流す。



- 4** 清潔なハンカチ
やタオルで水分
をふく。

