



# 4月給食だより

栄養士  
豊島 雄太

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。梅丘中学校では、4月9日から給食がスタートします。今年度も給食室職員一同、安心・安全でおいしい給食を提供できるように取り組んでまいります。よろしくお願ひ致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康による食事や食文化など、さまざまなことを学ぶための時間です。



<b>学校給食</b> <b>の目標の</b> <b>ポイント</b> <small>※「学校給食法」 第二条より 抜粋・要約</small>	<b>1</b> 適切な栄養素の摂取による健康の保持増進。 	<b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。 	<b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。 
	<b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	<b>5</b> 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	<b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。 



## 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

**1** 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。



**2** 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。



**3** 泡と汚れをしっかりと洗い流す。



**4** 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

