



相談室だより



令和7年5月2日
ねづやま夢の学び舎
世田谷区立梅丘中学校
校長 石綿 健一郎
スクールカウンセラー

新年度がスタートし、一か月が過ぎました。新しい環境にすっかり慣れた人もいれば、まだ緊張が続いている人もいることでしょう。この時期は、心の中に色々な気持ちが混ざり合うときです。焦らず、自分のペースで行きましょう♪

梅丘中学校の相談室は、二人のスクールカウンセラーが担当しています。みなさんがのびやかに、元気な気持ちで生活できるように、お手伝いしていきます。どうぞよろしくお願いします！

☆ 相談室はどんなところ？ ☆

- ・スクールカウンセラーがみなさんの悩みや心配、困っていることについて一緒に考え、解決へのお手伝いをします。生徒のみなさんは主に昼休みや放課後に、保護者のみなさんは随時利用できます。
- ・相談の予約もできますので、お気軽にご活用ください。その際は、スクールカウンセラー、または先生方に「相談室を利用したい」と伝えてください。
- ・相談の予約がない時は、心をリラックス、リフレッシュする場としても開放しています♪

すぐには解決できないように感じることでも、誰かにじっくり話すことで自分の気持ちが整理されて、楽になることがあります。また、話していくうちに、自然に解決の方向が見えてくることもあります。相談に限らず、誰かに話したいことがあるときなどにも、相談室にぜひ気軽に立ち寄ってくださいね。お待ちしています♪



★ 5月・6月・7月 の相談室開室日 ★

- | | |
|-----------|---|
| 5月 | 2 (金) • 9 (金) • 13 (火) • 16 (金) • 20 (火) • 23 (金) • |
| | 27 (火) • 30 (金) |
| 6月 | 3 (火) • 6 (金) • 10 (火) • 13 (金) • 17 (火) • 20 (金) • |
| | 24 (火) • 27 (金) |
| 7月 | 1 (火) • 4 (金) • 8 (火) • 11 (金) • 15 (火) |

保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまからのご相談も受け付けております。お子さまについて、ご家庭で心配なことや気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。ご相談の内容は学校内で守秘いたします。先生方を通じてお申し込みいただくか、下記の相談室直通電話にご連絡ください。スクールカウンセラー不在の際や面談中は、留守番電話になっております。学年・クラス・お名前など伝言を残していただければ、こちらからおかけ直しいたします。どうぞお気軽にご利用ください。

相談受付時間： 8：45 ~ 16：30

相談室直通電話（fax 共通）： 03-3322-7530