

梅丘中学校



## 相談室だより



令和7年5月2日  
ねづやま夢の学び舎  
世田谷区立梅丘中学校  
校長 石綿 健一郎  
スクールカウンセラー

新年度がスタートし、一か月が過ぎました。新しい環境にすっかり慣れた人もいれば、まだ緊張が続いている人もいることでしょう。この時期は、心の中に色々な気持ちが混ざり合うときです。焦らず、自分のペースで行きましょう♪

梅丘中学校の相談室は、二人のスクールカウンセラーが担当しています。みなさんがのびやかに、元気な気持ちで生活できるように、お手伝いしていきます。どうぞよろしくをお願いします！

### ☆ 相談室はどんなところ？ ☆

- ・スクールカウンセラーがみなさんの悩みや心配、困っていることについて一緒に考え、解決へのお手伝いをします。生徒のみなさんは主に昼休みや放課後に、保護者のみなさんは随時利用できます。
- ・相談の予約もできますので、お気軽にご活用ください。その際は、スクールカウンセラー、または先生方に「相談室を利用したい」と伝えてください。
- ・相談の予約がない時は、心をリラックス、リフレッシュする場としても開放しています♪

すぐには解決できないように感じることで、誰かにじっくり話すことで自分の気持ちが整理されて、楽になることがよくあります。また、話していくうちに、自然に解決の方向が見えてくることもあります。相談に限らず、誰かに話したいことがあるときなどにも、相談室にぜひ気軽に立ち寄ってくださいね。お待ちしております♪



### ★ 5月・6月・7月の相談室開室日 ★

**5月** 2(金)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・23(金)・  
27(火)・30(金)

**6月** 3(火)・6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・  
24(火)・27(金)

**7月** 1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)

### 保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまからのご相談も受け付けております。お子さまについて、ご家庭で心配なことや気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。ご相談の内容は学校内で守秘いたします。先生方を通じてお申し込みいただくか、下記の相談室直通電話にご連絡ください。スクールカウンセラー不在の際や面談中は、留守番電話になっております。学年・クラス・お名前など伝言を残していただければ、こちらからおかけ直しいたします。どうぞお気軽にご利用ください。

相談受付時間： 8:45 ~ 16:30  
相談室直通電話 (fax 共通)： 03-3322-7530