



3月給食だより

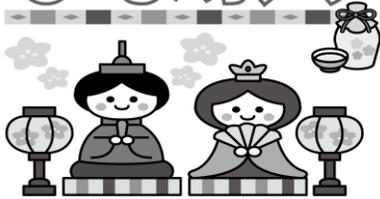
給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の成長のため」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか。

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



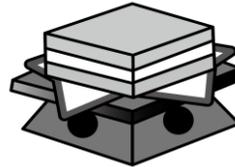
3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」です。現在のよう
に、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



ひしもちの意味



地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

卒業生の皆さんへ

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。卒業後は、食事をする環境が変わったり、自分で食べるものを選ぶ機会が増えて迷ってしまうことがあるかと思えます。その時は、今までの給食で学んだことを思い出し、健康的な食生活を続けてほしいと願っています。



ご卒業
おめでとう
ございます。

