

## 春休み ～新たなスタートの準備を～

いよいよ年度の締めくくりの3月です。春休みを終えると、1、2年生は進級し、3年生はそれぞれの進路で新たな生活がスタートします。春休みを安全に、有意義に過ごし、新たなスタートに向けて十分な準備をしましょう。

### ◆気を付けよう～スマートフォン・SNSの使い方～

春休みは自由な時間も増え、スマートフォンを使う機会も多くなると思います。スマートフォンはとても便利ですが、一方で危険もたくさん潜んでいます。軽はずみな行為が重大な問題につながるためにも、自分の言動にしっかり責任をもって使用しましょう。

#### 【スマートフォンの安全な使い方】

- ① 歩きながら、自転車に乗りながらスマートフォンを使用しない。
- ② 一日の合計利用時間や使わない時間帯・場所を、家族と相談して決める。
- ③ 危険なサイトにアクセスできないよう、フィルタリングを付ける。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。  
(中学生を狙って、いい人のふりをする悪い大人もいます。気を付けて！)
- ⑤ 友達同士であっても、写真・動画を撮るときには、相手の許可を得る。撮ったものは拡散させない。
- ⑥ 「闇バイト」の紹介など、怪しいサイトや広告に関わらない。
- ⑦ SNSで知り合った人などに直接会うことは危険な場合もあります。必ず保護者の確認を取りましょう。

### ◆最後に

春休みが終わると新しい環境での生活がスタートします。良いスタートを切るためには良い準備が大切です。春休み中には、生活リズムを乱してしまう人が多くいます。規則正しい生活を心がけましょう。また、学校の春休み中の課題や自分の苦手克服などにも計画的に取り組み、実りのある春休みにしましょう。1年間で学んだ安全についての知識がいざというときに実践できるように、もう一度生活の中の安全について振り返ってみましょう。