11月給食だより

朝は肌寒くなり、秋の深まりを感じる季節になりました。季節の変わり目で体調をくずしやすい時期ですが、これからが旬の冬野菜をたくさん食べて寒さに負けないようにしましょう。

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。

給食から学ぶ和食文化

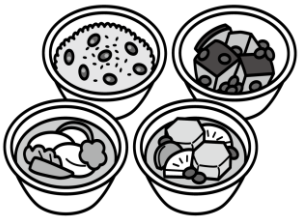
「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



１０月２１日に給食試食会を実施しました！



当日のメニュー（ナンピザ）



ナンの調理

梅丘中学校の給食がどのように調理されているか、写真や動画を使った調理の説明や、実際に給食を試食していただきました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。