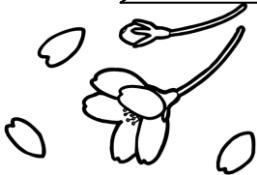


そうだんしつだより



ご入学、ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。もう新しいお友だちはできましたか？“新しい”ということは

楽しみな気持ちや希望もありますが、分からぬこと不安なこともありますよね。困ったことがあつたらいつでもお話しにきてくださいね。

スクールカウンセラーは、みんなの学校生活が楽しくなるようお手伝いをしていきたいと思います。みなさんよろしくお願ひします。

相談室は2階の家庭科室の向かいにあります。「教育相談室」というかんばんが出ています。教室の場所が変わると、なんだか学校もしんせんに感じますよね。新しい教室から相談室まではどう行つたらいいのかわかりますか？確認してみてくださいね。

相談室の使い方

相談室はお話ししたい人や、しづかにのんびり過ごしたい人のお部屋です。

あいてる日・・・木曜日（カウンセラーがいます）

水曜日（1, 2週目）・火曜日（カウンセラーがいます）

相談したいとき・・・中休み・昼休み（放課後は予約した人のみ）にできます。

さうざんしつ よでりひょう ☆相談室の予定表☆



4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	(10)	11	12	13
14	15	16	(17)	18	19	20
21	22	23	(24)	25	26	27
28	29	30				

都カウンセラー 区カウンセラー

☆予定は急に変更になることがあります。ご了承ください。

5A

月	火	水	木	金	土	日
			(1)	2	3	4
5	6	7	(8)	9	10	11
12	13	14	(15)	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	(29)	30	31	

保護者の皆さん

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。相談室は、披田野と山本が務めさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

“新しいこと”というのは、希望や期待もありますが、見通しのつかない不安も伴います。特に1年生は『学校』という未知の世界に踏み出していくため、たくさんの“わからないこと”にぶつかり、新しい刺激に理解がおいつかずにアップアップになっているかもしれません。お家に帰って「あのね…」とお子さまが話始めたら、ぜひゆっくりと話を聞いてみてください。学校で得てきた新しい情報を整理したい、わからないことを教えてほしいというサインです。保護者の方とお話しできるだけで、混乱は少なくなりますし、不安な気持ちを受け止めてもらえたと安心するお子さまもいます。お子さまによってはいつも以上に甘えてきたり、感情的になりやすくなったりする子もいるかもしれません。例えば、「1年生なんだから（進級したんだから）、しっかりしなさい！」というプレッシャーだけでなく、“感情を表現できている”という能力にも着目してあげてください。新しく覚えなければいけないこと、人間関係や勉強のことなど、取り組まなければならぬことが多い、大変な中でも元気に登校していることを自身が誇りに思えるように支えていただければと思います。保護者の皆さんも新年度は、いろいろな変化があり、新しいことも多く、お忙しいかもしれませんのが、いつもより少しだけ多くお子さまとの時間をとってみていただければと思います。

私たち大人も余裕がなくなると、冷静に対応をすることが難しくなります。もし、お子さまとのかかわりの中でお困りのことがあれば、ぜひ相談室をご利用ください。

相談室直通番号・FAX (03)3413-0931

※この電話はカウンセラーのみが使用しています。

開室日でも、面談中や席を外しているときは留守番電話になっています。その場合は、メッセージにクラス、お名前、ご連絡先を録音してください。こちらから折り返しご連絡いたします。

なお、急な予定変更もありますのでご了承ください。

Digitized by srujanika@gmail.com