

# そうだしつだより

令和 7 年 9 月 1 日  
世田谷区立若林小学校

## ☺児童のみなさんへ☺

2学期になりました。夏休みはどんなことをして過ごしましたか？長いお休みのあとは、「なんだか学校に行くのがめんどうだなあ」と思う人もいるかもしれません。少しずつ、心も体も、“お休みモード”から“学校モード”に切り替えていけるといいですね。

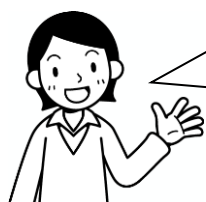
## 友だちと もっと なかよくなるために

1学期はたくさんの児童が相談室に来てくれました。その中で、こんな相談をしてくれる子がいました。

友だちに「ちがうよ」とか「いやだ」と言うと、その子を傷つけてしまいそうで、そんなこと言えない…！



相談してくれた子は、自分の気持ちや言いたいことをがまんして、友だちとあそんでいることがあるようでした。がまんしているから、楽しくあそんでいても、心がもやもやするときもあるのでしょう。



あなたは相手の気持ちをよく考えて、友だちに心くばりができるやさしい子なんだね。

でもね、友だちに、自分の気持ちや考えを伝えることは、相手を傷つけることではないんだよ。

自分がいやな気持ちになっても、何も言わないと、友だちはその気持ちには気がつくことができないかもしれません。また、「(相手を)傷つけないように…」と心配して自分の気持ちを言わないことが、自分自身を傷つけているかもしれません。

相手のことを思いやりながら、自分の気持ちを伝える方法があります。運動などと同じで、くりかえし練習すれば上手に伝えられるようになります。どうしたらよいかわからないときは、相談室で一緒に考えることもできますよ。

