

そうだんしつだより



令和6年4月10日
世田谷区立若林小学校

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます！

しんねんど はじ
新年度が始まりました。もう あたらし とも
新しいお友だちはできましたか？ “新しい”ということ
たの きもち きぼう
は楽しみな気持ちや希望もありますが、 わ ぶんあん
分からないこと不安なこともありますよね。 こんま
困った
ことがあったらいつでもお話しにきてくださいね。

こんねんど すくーる かうんせらー ひだのかうんせらー みぞくちかうんせらー 2にん
今年度もスクールカウンセラーは披田野カウンセラーと溝口カウンセラーの2人がいま
す。みなさんの学校生活が楽しくなるようお手伝いをしていきたいと思ひます。みなさんよ
ろしくお願ひします。

そうだんしつ かい かていかしつ む きょういくそうだんしつ
相談室は2階の家庭科室の向かいにあります。「教育相談室」というかんばんが出ていま
す。きょうしつ ばしょ か
教室の場所が変わると、なんだか学校もしんせんに感じますよね。 あたらし きょうしつ
新しい教室から
そうだんしつ い かくにん
相談室まではどう行ったらいいのかわかりますか？確認してみてくださいね。

そうだんしつ つかかた 相談室の使い方

そうだんしつ はなし ひと
相談室はお話したい人や、しずかにのんびり過ごしたい人のお部屋です。

あいているひ・・・もくようひ（披田野カウンセラーがいます）

すいようひ（1, 2週目）・ひようひ（溝口カウンセラーがいます）

そうだんしつ なかやす ひるやす ほうかご よやく ひと
相談したいとき・・・中休み・昼休み（放課後は予約した人のみ）にできます。

★相談室の予定表★



4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○ … 披田野ひだのカウンセラー □ … 溝口みぞぐちカウンセラー

☆予定は急に変更になることがあります。ご了承ください。

保護者の皆さま

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。相談室は昨年度同様、披田野と溝口が務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

“新しいこと”というのは、希望や期待もありますが、見通しのつかない不安も伴います。特に1年生は『学校』という未知の世界に踏み出していくため、たくさんの“わからないこと”にぶつかり、新しい刺激に理解がおいつかずにアップアップになっているかもしれません。お家に帰って「あのね…」とお子さまが話始めたら、ぜひゆっくりと話を聞いてみてください。学校で得てきた新しい情報を整理したい、わからないことを教えてほしいというサインです。保護者の方とお話しできるだけで、混乱は少なくなりますし、不安な気持ちを受け止めてもらえた安心するお子さまもいます。お子さまによってはいつも以上に甘えてきたり、感情的になりやすくなったりする子もいるかもしれません。例えば、「1年生なんだから（進級したんだから）、しっかりしなさい！」というプレッシャーだけでなく、“感情を表現できている”という能力にも着目してあげてください。新しく覚えなければいけないこと、人間関係や勉強のことなど、取り組まなければならないことが多く、大変な中でも元気に登校していることを自身が誇りに思えるように支えていただければと思います。保護者の皆さんも新年度は、いろいろな変化があり、新しいことも多く、お忙しいかもしれませんが、いつもより少しだけ多くお子さまとの時間をとっていただければと思います。

私たち大人も余裕がなくなると、冷静に対応をすることが難しくなります。もし、お子さまとのかかわりの中でお困りのことがあれば、ぜひ相談室をご利用ください。



相談室直通番号・FAX **(03)3413-0931**

※この電話はカウンセラーのみが使用しています。

開室日でも、面談中や席を外しているときは留守番電話になっています。その場合は、メッセージにクラス、お名前、ご連絡先を録音してください。こちらから折り返しご連絡いたします。

なお、急な予定変更もありますのでご了承ください。

