



保護者のみなさまへ

平成24年9月4日

相談室だより



和みの学び舎

世田谷区立東玉川小学校 校長 新村 出
スクールカウンセラー 徳増由季子

長かった夏休みも終わり、2学期になりました。少し会わなかった間に子どもたちは身長が伸び、日焼けもし、またひと回り大きくなったように感じます。学校には元氣いっぱい声が戻ってきました。ご家庭でそれぞれ充実した夏休みを過ごされたのではないかと思います。

2学期は行事も多く、子どもたちの生活も忙しくなっていくと思います。学校という場所は常に新しいことを学ぶ場所です。日々変化があります。2学期も相談室から、成長していく子どもたちの様子を見守っていただけたらと思っています。

* 成功体験を大切に *

学校生活の中で難しい課題に出会った際、「難しそうだけどやってみよう」と思える子と「どうせできないからやりたくない」という子がいます。この意識の違いは成功体験を積み重ねられているかどうかが一因となっています。

成功体験というのは「自分でできた」「頑張ればできるんだ」といった、成功したという達成感を持った体験のことです。

成功体験を増やしていくためにはどうしたらよいのでしょうか。増やすためのヒントとして、「過程の最初を手伝ってあげ、最後をひとりでやらせる」ということが言えます。例えば、初めて靴下をひとりで履く、ということになった時に、足を靴下に入れるところは一緒にやって、靴下を伸ばすというところをひとりでやらせた方が達成感を味わえ、次につながっていきまます。このように、様々な作業の最後をまずはひとりでやらせることによって、「もつとやりたい」「この間よりもひとりでできるところをたくさん増やしたい」というようになっていきます。「できた」という感覚を持つことが大切になっていきます。

ぜひ学校でもご家庭でも成功体験を重ねて、色々なことに積極的に取り組める子どもに育ってほしいと思います。

東玉川小学校相談室ではお子さんの様子についてご不安・ご心配な点など、どんな些細なことでも相談を受け付けています。

何かございましたら、どうぞお気軽にご利用下さい。

●東玉川小学校相談室●

☆開室曜日 毎週火曜日・木曜日 9:00～17:00

☆場所 1階保健室となり

☆相談方法 来室相談・電話相談(相談室直通電話：3720-4245)

*相談内容は原則秘密厳守となります。ご安心下さい。

*事前のご予約がなくても、お時間の許すかぎりお話をうかがいます。お気軽にお声がけ下さい。

*相談室にお越しいただくことが難しい場合は、お電話での相談も受けております。

*不在時は留守番電話になっております。着信履歴は残りませんので、留守番電話にお名前とご連絡先を入れていただければ、折り返しお電話申し上げます。留守番電話の内容はスクールカウンセラー以外確認致しません。

*開室曜日は都合により変更になる場合がございます。相談室だよりで月ごとの予定をお伝えしますのでご確認ください。

9月の予定

★開室日

月	火	水	木	金
3	4 ★	5	6 ★	7
10	11 ★	12	13	14
17	18 ★	19	20 ★	21
24	25 ★	26	27 ★	28

2学期も
よろしく願います。

