

家

平成 29 年度

9月 献立予定表

世田谷区立松原小学校

オモテ

日 曜日	こんだてめい 献立名	のみもの みのもの	きなかま 黄の仲間 熱や力の元になる	あかなかま 赤の仲間 血や肉になる	みどりなかま 緑の仲間 からだちょうしどとの 体の調子を整える
4月	こぎつねごはん	 MILK	米、むぎ、さとう	鶏肉、油揚げ	にんじん、万能ねぎ
	豚汁		さといも	豚肉、油揚げ、豆腐	にんじん、ごぼう、だいこん、こんにゃく、ねぎ
	和風サラダ		ごま油、油、さとう、	わかめ	キャベツ、こまつな、だいこん、黄バブリカ
5火	ガーリックトースト	 MILK	国内産小麦粉食パン、バター、オリーブ油	粉チーズ	にんにく
	大入りミネストローネ		油、じゃがいも、マカロニ	ベーコン、豚肉、大豆	たまねぎ、セロリー、にんじん、ホールトマト、トマト、ホールコーン、かぶ、かぶ(美)、パセリ
	イタリアンツナサラダ		さとう	ツナ	赤バブリカ、さやいんげん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ
6水	つけうどん	 MILK	うどん	鶏肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、(干)しいたけ、ねぎ
	天ぷら(かぼちゃ、えび)		小麦粉、油	えび	かぼちゃ
	こんにゃくサラダ		さとう、ごま油、油、ごま		サラダこんにゃく、きゅうり、にんじん、キャベツ
	黒蜜巻天		さとう、黒蜜	粉寒天、きな粉	
7木	じゃこ入りキムチチャーハン	 MILK	米、むぎ、油、ごま油	豚肉、ちりめんじゃこ	しょうが、にんにく、たまねぎ、(干)しいたけ、にんじん、たけのこ、ねぎ、キムチ、にら
	豆腐と卵のスープ		油、ごま	鶏肉、わかめ、豆腐、鶏卵	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、えのきだけ
	鮭				なし
8金	ひじきごはん	 MILK	米、もち米、油、ごま油、さとう	油揚げ、干ひじき	にんじん、ごぼう、(干)しいたけ
	鰯のピリ辛ソースかけ		はちみつ、ごま油	めだい	にんにく、しょうが、りんご
	コーンポテト		じゃがいも、バター		ホールコーン、パセリ
	ごま酢あえ		さとう、ごま		もやし、キャベツ、こまつな、にんじん
11月	スペゲティ トマトソース	 MILK	スペゲッティ、油、小麦粉	ベーコン、鶏肉	にんにく、セロリー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ホールトマト、ピーマン
	コーンツナポテトグラタン		じゃがいも、バター、油、小麦粉、パン粉	ツナ、牛乳、粉チーズ、シュレッドチーズ	たまねぎ、ホールコーン、パセリ
	ぶどう				巨峰
12火	高菜ごはん	 MILK	米、ごま油、ごま		たかな漬け
	ムロアジのジャンボぎょうざ		ジャボギョウザの皮、ごま油、さとう、でん粉、小麦粉、油	ムロアジミンチ	しょうが、にんにく、キャベツ、(干)しいたけ、たまねぎ、にら
	カリカリ油揚げのおひたし		さとう	油揚げ、けずり節	キャベツ、こまつな、にんじん
13水	ドリア風	 MILK	米、むぎ、バター、油、小麦粉	鶏肉、えび、ほたて、牛乳、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン
	キャベツとベーコンのスープ		じゃがいも	ベーコン	にんじん、たまねぎ、キャベツ、パセリ
	りんご				りんご
14木 社会科見学	セルフコロッケパン	 MILK	国内産小麦粉コッペパン、じゃがいも、油、小麦粉、パン粉	豚肉、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん
	豆腐入りジュリアンスープ			ベーコン、豆腐	たまねぎ、にんじん、だいこん、パセリ
	わかめとじゃこのサラダ		ごま油、さとう、ごま	わかめ、ちりめんじゃこ	キャベツ、きゅうり、にんじん、黄バブリカ
15金	ゆかりごはん	 MILK	米、むぎ		ゆかり
	小あじのから揚げ		小麦粉、でん粉、油	こあじ	
	刻み昆布の五目煮		油、さとう	刻み昆布、油揚げ、ちくわ	ごぼう、にんじん、(干)しいたけ
	野菜のごまあえ		さとう、ごま		こまつな、キャベツ、にんじん
	ブルーン				ブルーン(生)



9月18日(月)は 敬老の日

です！



家

A decorative horizontal border consisting of a repeating pattern of stylized dragonflies facing right, rendered in black ink on a white background.

ウラ

19 火	スタミナ丼	MILK	米、むぎ、油、でん粉、ごま油	豚肉	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しめじ
	みそ汁(大根・油揚げ・なめこ)			油揚げ、わかめ	だいこん、なめこ、こまつな
	フルーツゼリー		さとう	粉春天	みかん、パインアップル
20 水	照り焼きチキンバーガー	MILK	国内産小麦粉丸パン、さとう、でん粉、ごま	鶏肉、のり	にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ
	パリパリポテトサラダ		じゃがいも、油、はちみつ、さとう、油		にんじん、きゅうり、キャベツ
	コンソメスープ			ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ
21 木	さんまごはん	MILK	米、むぎ、でん粉、油、さとう、ごま	さんま、あおのり	しょうが
	冬瓜のすまし汁			かまぼこ	(干)しいたけ、にんじん、とうがん、ねぎ
	野菜の海苔あえ		さとう、油	のり	もやし、こまつな、にんじん
	冷凍みかん				冷凍みかん
22 金	焼きうどん	MILK	うどん、油、ごま油	粉かつお、豚肉、ちくわ、うずら卵	にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しめじ、にら
	しゃきしゃき野菜				だいこん、きゅうり、れんこん、しょうが
	スイートポテト		さつまいも、さとう、バター	牛乳、生クリーム、鶏卵	
25 月 <small>6年遅延</small>	鶏ごぼうごはん	MILK	米、もち米、油、ごま油、さとう	鶏肉、油揚げ	にんじん、ごぼう、(干)しいたけ、こんにゃく
	もしくとちくわのみそ汁			ちくわ、沖縄もしく、豆腐	にんじん、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、にら
	野菜のピリ辛中華味		ごま油、さとう、ごま		かぶ、かぶ(葉)、きゅうり
26 火 <small>1年遅延</small>	メキシカンライス	MILK	米、むぎ、油	豚肉、いか	トマトジュース、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ホールコーン、ピーマン
	キャベツとわかめのスープ			鶏肉、わかめ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきだけ、万能ねぎ
	かぼちゃドーナツ		小麦粉、黒砂糖、さとう、バター、油	おから、鶏卵、牛乳	かぼちゃ
27 水	二色サンド(ジャム・クリームチーズ)	MILK	国内産小麦粉食パン、いちごジャム、黒砂糖食パン	クリームチーズ	
	さつまいのクリームシチュー		油、さつまいも、バター、小麦粉	鶏肉、牛乳、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ
	グリーンサラダ		油、さとう		キャベツ、フロッコリー、きゅうり、たまねぎ
28 木	ごはん	MILK	米、むぎ		
	ひじきふりかけ		さとう、ごま	ひじき、ちりめんじゃこ	ゆかり
	豆入り筑前煮		油、ごま油、さとう、さといも	大豆、鶏肉、さつま揚げ	しょうが、ごぼう、こんにゃく、だけのこ、にんじん、(干)しいたけ、たまねぎ、さやいんげん
	梨				なし
29 金	山菜おこわ	MILK	もち米、米、栗、油、さとう	鶏肉、油揚げ	にんじん、れんこん、山菜水煮
	みそ汁(なめこ・大根・厚揚げ)			生揚げ	だいこん、なめこ、ねぎ
	小松菜サラダ		油、さとう	ベーコン	こまつな、もやし、ホールコーン

☆本ページ内容は食材の都合などにより変更になる場合があります。

☆本校の給食で使用しているパン、うどんは北海道産の小麦粉を原材料にして製造されたものです。



元気に2学期のスタートを

いよいよ9月、新学期を迎える。子どもたちははりきっていると思いますが、この時期は夏の疲れが出てくるとともに、朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期であります。

栄養とともにしっかり休養をとり、元気に2学期のスタートをきりましょう。

