

ほけんだより 臨時号

令和 2 年 5 月 2 9 日
ねづやま夢の学び舎
世田谷区立松原小学校
校長 尾上 佐智子

～登校の再開に伴い、各ご家庭にお願いしたいこと～

いよいよ来週から分散登校が開始されます。1年生は初めての、在校生は久しぶりの学校生活で緊張や不安など一人一人がそれぞれいろいろな思いを抱えていると思います。

学校では、児童のみなさんが安全に安心して学校生活が送れるよう感染防止対策に取り組んでまいります。そして、これまでの会えなかった時間を埋められるよう、やっぱり学校は楽しいなと思っていただけよう児童の皆さんとの日々を大切に過ごしていきたいと思います。

保護者の皆様には、今後ご協力いただくことがでてくるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。また、心配なことや疑問に思われることがございましたら、お気軽にお知らせください。

健康観察

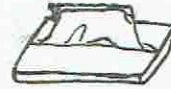
- ・毎朝、検温と健康観察を行ってください。
- ・少しでも健康に不安がある場合には、自宅で休養してください。
- ・感染防止のための欠席については以下の表のとおりです。



児童の状況	扱い
感染が判明した	出席停止（治癒するまで）
濃厚接触者に特定された	出席停止 （感染者と最後に接触した日から2週間）
発熱等の風邪症状 （37.5℃以上、咳、倦怠感、息苦しさ等）	出席停止とし、自宅で休養する
家族内で体調不良者がいる	出席停止
感染の不安による自主的な欠席	出席停止
国や地域を問わず海外から帰国した	帰国後2週間は出席停止
重症化リスクがある	主治医や学校医に登校の可否を相談し、登校すべきでないと判断されたら出席停止
病院をすでに受診し「風邪」「喘息」等、診断がでているもの ・精神的な不安定さ、登校渋り等による欠席 ・家庭の事情による欠席	欠席

学校生活について

- ・体調不良の場合は、「とりあえず保健室で1時間休ませる」といった今までのように休養して様子を見ることはしません。すぐに早退の対応を取ります。
- ・早退の連絡が入った際は、できるだけ早くお迎えに来てくださるようお願いいたします。また、日中確実に連絡がつく連絡先を学校にお知らせください。
- ・ご家族に感染が疑われる場合や、濃厚接触者となった場合も、速やかに学校へお知らせください。



持ち物

- ① 健康観察表…健康観察表の平熱を記入する欄も必ずご記入ください。
- ② ハンカチ…手洗いの回数が多くなるため、何枚か持たせてください。
- ③ ティッシュ
- ④ マスク・予備のマスク…必ず着用して登校します。マスクを忘れてもらった場合は、新品のマスクを袋に入れてお返しくください。
- ⑤ 水筒…飛沫感染防止のため、水道の利用は手洗いのみとします。熱中症予防のためにも水筒を必ず持たせてください。
- ⑥ マスクをしまう袋…給食や体育の授業が始まりましたら、お子さんに持たせてください。



※ジッパーつきのビニール袋にはクラス、名前をご記入ください。

熱中症対策をしっかりと！

気温が高い日には、「気持ちが悪い」「頭がいたい」と来室する人が増えます。マスクをしていると、のどの渇きに気づきにくくなります。このため、マスクをしている状態では熱中症にかかってしまうリスクが高くなります。

のどが乾いていなくても体の水分は失われていくので、こまめな水分補給が大切です。水を飲んでから家を出るとするのもおすすめです。

熱中症を防ぐためには、水を一度にたくさん飲むのではなく、少しずつ何回も飲むのがよいそうです。のどが乾いてからでは遅いので、のどが乾く前に飲むということを意識して過ごすよう、お子さんに繰り返しお話しくくださるようお願いいたします。