

5月 食育だより

令和3年4月30日
世田谷区立砧中学校
校長 建部 豊
栄養士 井上 麻伊

新型コロナウイルス感染者の増加を受け、東京都の緊急事態宣言が決まりました。改めて給食時間における感染予防対策ができているかを確認してみましょう。毎日皆さんが協力して取り組んでくれていることが学校での感染拡大防止につながっています。

①配膳をする時

手を洗いましょう。給食当番も受け取る人もマスクを着用し、会話をせずに受け取りましょう。

②食べる時

クラスメイトとは対面せず、パーテーションを立てて前を向いて食べましょう。窓とドアを開け、換気をよくしましょう。

③おかわりをしたい時

マスクを着用し、先生に声をかけて、盛り付けの作業をしてもらいましょう。

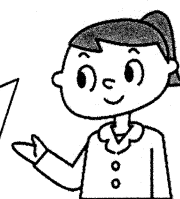


コロナウイルスはどのように感染しますか？

一般的に「飛沫」^{ひまつ}「接触」で感染します。

世界保健機関

WHOでは、5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫（約3,000個）が飛ぶという報告があります。そのため、閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話をする環境では感染リスクが上がり、上記のような対策が必要になります。



熱中症に要注意！



日中は日差しが強く、汗ばむ陽気になることもあります。また、マスクをしていると熱中症のリスクが高まりますので、こまめな水分補給を心がけましょう。