



No.4

令和3年6月2日

世田谷区立三宿中学校 保健室

世界中で一番患者数が多いのは「歯周病」とも言われます。日本人が歯を失う理由の第一位も「歯周病」です。歯ぐきが赤く腫れていたり、歯みがきをすると血がでたりする人はいませんか。むし歯のある人はかなり減っていますが、むし歯や歯周病の予防のために定期的に歯科医で受診し、歯と歯ぐきの健康を守りましょう。



今月の健康診断

●水泳授業前健康調査・健康相談●

- 配布 6月4日(金) ●提出締め切り 6月8日(火)
- 学校医による健康相談 6月17日(木)

健康調査の結果、水泳学習に配慮が必要な人や相談したい人を対象に実施します。

●眼科健診● 目に病気の疑いがないかどうかを調べます。

目の病気の中には、視力低下の原因となるものや、プールなどで他の人に感染させるものがあります。眼科検診ではまつげやまぶた、結膜、角膜、水晶体など目の外側の部分をみてもらい、目の病気によって普段の生活の中で何か困ることがないか、治療が必要かどうかをみてもらいます。

- 日時 6月3日(木) 8:45~
- 場所 保健室 ● 医師 窪田先生
- 順序 1年→2年→3年

●耳鼻科健診● 耳・鼻・のどに病気の疑いがないかどうかを調べます。

耳・鼻・のどは「呼吸をする」「ものを飲み込む」という、生きていくうえで欠かせない役割をもっています。また同時に「声をだす」「音を聞く」などコミュニケーションに必要な役割を果たしています。治療が必要な病気や、普段の生活で困ることがないかどうかをみます。

- 日時 6月9日(水) 8:45~
- 場所 保健室 ● 医師 鯉坂先生
- 順序 2年→1年→3年
- 髪の毛の長い人は結ぶかピンで留め、耳をだしておきましょう。

耳垢のそうじをして
おきましょう。

右耳→左耳→鼻→のど の順で診ますので、体の向きを変えてください。