

健康診断がはじまります

自分のからだをよく知ろう

みなさんは今、からだや心が大きく変化する時期にあります。健康診断は、ただ検査を受けるだけでなく、自分のからだの変化を知り、受け止め、自分のからだを大切に思う気持ちを育てるチャンスなのです。かけがえのない自分自身の心とからだを大切に。そして同じように他人の心とからだも傷つけないように。

健康診断の目的は

- ① からだの発育状態を知り、健康なからだを育てる。
- ② かくれた病気を見つけて、健康なからだを守る。
- ③ 自分のからだを見つめ、健康の大切さを知る。

令和4年度 健康診断日程

提出物の期限は厳守してください。

健診日はなるべく欠席しないようにお願いします。

| 月 | 日 | 曜 | 項目 | 時間 | 対象 | 場所 | 備考・事前指導 |
|---|----|---|----------------------------|--------------------------|----------------------|-----------|---|
| 4 | 7 | 木 | 保健調査票 結核検診問診票 心臓病調査票 配布 | | 新入生 | 入学式 受付 | *提出締め切り9日(土) |
| | 8 | 金 | 保健調査票 結核検診問診票 配布 | | 2・3年生 | クラス | *提出締め切り11日(月) |
| | 15 | 金 | 腎臓検診(尿検査) 1次 | 登校時 | 全学年 | クラス | *当日朝の尿を採取 *女子で提出できないときは 次回5月2日(月)へ |
| | 21 | 木 | 1・2年内科健診 (運動器検診含) | 8:45~ | 1年生 2AB | 保健室 | *ジャージ登校(中に半袖シャツ) |
| | 28 | 木 | 眼科健診 | 8:45~ | 全学年 | 保健室 | |
| | | | 身体計測 (身長・体重・ 視力・聴力) | クラス毎 体育の時間 | 全学年 | 体育館 | *メガネ持参 *2年生は聴力なし |
| 5 | 2 | 木 | 腎臓検診(尿検査) 2次 | 8:45 まで 各自で保健 室に提出 | 1次未提出者 1次陽性者 | 保健室 | *1次と別の容器を配布 *当日朝の尿を採取 *女子で提出できないときは11日 |
| | 6 | 金 | 心臓検診 | 13:30~ | 1年生 2・3年生の 該当者 | 図書室 | *心臓検診票使用 *ジャージ登校(中に半袖・短パン 着用) |
| | 11 | 水 | 腎臓検診(尿検査) 予備日 | 8:45 まで 各自で保健 室に提出 | 2次未提出者 | 保健室 | *配布済の容器を使用(使用済又は なくした場合は保健室へ) *当日朝の尿を採取 |
| | 26 | 木 | 2・3年内科健診 (運動器検診含) | 8:45~ | 2CD 3年生 | 保健室 | *ジャージ登校(中に半袖シャツ) |
| 6 | 1 | 水 | 耳鼻科健診 | 8:45~ | 全学年 | 保健室 | *前日軽く耳掃除をしてください |
| | 2 | 木 | 歯科健診 | 8:45~ | 全学年 | 保健室 | *当日朝はていねいに歯磨きを してください |
| | 16 | 木 | 水泳授業・1年移 動教室前健康相談 | 8:45~ | 抽出生徒 | 保健室 | *事前に健康調査をします |