



新型コロナウイルスの感染者が増えています。活動中止となっている部活動や、学級閉鎖となったクラスもあります。いつどこで感染するかわかりませんので、手洗い、換気をしっかりし、マスクをしていない時の会話は控えましょう。



●健康診断の結果を生かそう

健康診断は受けるだけでは意味がありません。病気や異常の疑いがある場合には「検診結果のお知らせ」をお渡ししています。必ずしも病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合がありますので、医療機関に受診していただくようお願いいたします。

●身長体重について

バランスや伸び、成長の経過を確認できる「成長曲線」のグラフがあります。気になる場合は保健室までご連絡ください。

●視力検査について

視力検査の結果は、B以下の人にお知らせをお渡ししました。今の状態をきちんと知るためにできるだけ早く受診してください。すでにメガネやコンタクトレンズをしている人も、合わないものを使っている人がたくさんいましたので、定期的にチェックを受けましょう。

今後の健康診断についてお知らせします。



●内科健診 (結核健診・運動器健診) ●

- 日時 1年・2年AB組：4月21日(木) 8:45～
2年CD組・3年：5月26日(木) 8:45～
- 場所 保健室 ● 医師 山口先生
- 服装 体操着登校

背骨もみますので、女子は中にタンクトップを着てこないようにしてください。

こんなことを調べます。

病気の中には、最初はほとんど症状がなくて少しずつ進行するものがあります。内科健診では、自分では気づきにくい病気の疑いがないかをみてもらいます。

- ・栄養状態：からだつきや皮ふから栄養状態や成長ぐあいをみます。
- ・脊柱(せきちゅう) 胸郭(きょうかく)：姿勢は正しいか、背骨や胸の形に異常がないかをみます。
- ・皮ふ：皮ふの病気がないかをみます。
- ・心臓・肺：聴診器で音を聴き、心臓や肺に異常がないかをみます。
- ・結核の有無：問診票をみながら咳(せき)などの症状がないかをみます。
- ・運動器の異常の有無：問診票をみながら異常がないかをみます。
- ・その他：貧血やリンパ腺のはれなどの異常がないかをみます。