



体育大会は時折雨が降る中、大きなけがもなく、全員が全力で取り組みました。救護ボランティアとして世田谷区柔道整復師会より小沼先生が来てくださり、テーピングやマッサージなどの処置をしていただきました。特に1年生はたくさんお世話になりましたね。暑い日が続きます。熱中症に気をつけてください。



今週の健康診断についてお知らせします。

●耳鼻科健診● 耳・鼻・のどに病気の疑いがないかどうかを調べます。

耳・鼻・のどは「呼吸をする」「ものを飲み込む」という、生きていくうえで欠かせない役割もっています。また同時に「声をだす」「音を聞く」などコミュニケーションに必要な役割を果たしています。治療が必要な病気や、普段の生活で困ることがないかどうかをみます。

- 日時 6月1日(水) 8:45~
- 場所 保健室 ● 医師 鯨坂先生
- 髪の長い人は結ぶかピンで留め、耳をだしておきましょう。

右耳→左耳→鼻→のど の順で診ますので、体の向きを変えてください。

耳垢のそうじをして
おきましょう。

●歯科検診●

- 日時 6月2日(木) 8:45~
- 場所 保健室 ● 医師 長谷部先生

朝食後はしっかりと
歯みがきをしてきて
ください。

こんなことを調べます。

- ・むし歯がないか
- ・歯垢(歯の汚れ)がついていないか
- ・歯肉(歯ぐき)ははれていないか
- ・歯並びやかみあわせ・あごの関節の状態

私たちは食べることで、生きていくのに必要な栄養を取り入れています。栄養を十分取り入れるためには、歯・歯肉・あごの健康が大切です。

何て言われるかな?~記号の意味~

- / (斜線) 健康な歯
- (マル) 治療済みのむし歯
- C (シー) 受診が必要なむし歯
- CO 初期むし歯の疑い
- X (バツ) 要注意乳歯

だれの歯が一番?

いちばんおもい歯は?

ゾウの長い鼻の横から伸びたキバ。これはじつは前歯なのです。重さ100kg以上のゾウもいるんだって。



いちばんながい歯は?

ゾウの歯(キバ)は長さもダントツ。大きいゾウなら3m以上もあります。体はゾウほど大きくないのに、同じくらい長い歯をもつのは、北極の海に住むイッカクです。頭に生えたツノに見えるものは、上くちびるを突きぬけた左の犬歯だそうです。



ちからいちばんは?

ワニのかむ力は、1cm²あたり260kg。ちなみにヒトがステーキをかむ力は1cm²あたり10~14kg。比べるとその力の強さがわかりますね。

