



5月5日は「立夏」。こよみの上では夏が始まる日とされ、汗ばむ日もでてきます。今年はすでに4月から暑い日が多いですね。天気によって、また朝晩と昼間の気温差が大きいので、各自で衣服の調節をしましょう。また、急に暑くなると熱中症にかかりやすくなります。こまめに水分補給をしてください。

麻疹（はしか）の流行に注意

報道でもあるように、沖縄県から麻疹が広がっています。ゴールデンウィークで人の移動が活発化しているので、旅行に出かけた人も、そうでない人も注意が必要です。麻疹は非常に感染力が強く、1人の患者から免疫を持たない人に感染させる人数は12~18人と考えられ、インフルエンザの6倍です。また、免疫を持たない人が感染すると100%発症し、先進国でも1000人に1人が死亡すると言われています。

麻疹ワクチンまたはMRワクチンを2回接種していれば、感染する可能性は低くなります。予防接種歴もご確認ください。

○麻疹の症状

発熱・発しん・鼻水・咳・目の充血などを特徴とする病気で、感染してから10~12日ほどで発症します。発熱・風邪の症状が出た後、再び高熱とともに全身に発しんがでます。

今月の健康診断

●歯科検診●

- 日時 5月10日(木) 9:00~
- 場所 保健室 ● 医師 長谷部先生
- 順序 1年→2年→3年 各学年A組から

こんなことを調べます。

- ・むし歯がないか
- ・歯垢(歯の汚れ)がついていないか
- ・歯肉(歯ぐき)ははれていないか
- ・歯並びやかみあわせ・あごの関節の状態

私たちは食べることで、生きていくのに必要な栄養を取り入れています。栄養を十分取り入れるためには、歯・歯肉・あごの健康が大切です。

むし歯やその他の異常があったら

検査のお知らせをお渡しますので早めに歯医者さんに行きましょう。

朝食後はしっかりと歯みがきをしてきてください。

何て言われるかな?~記号の意味~

- / (斜線) 健康な歯
- (マル) 治療済みのむし歯
- C (シー) 受診が必要なむし歯
- CO 初期むし歯の疑い
- × (バツ) 要注意乳歯