

体育大会が近づいてきました。連日の朝練や全校・学年練習で疲れがたまっている人も多いようですね。普段より早く寝て、朝ご飯もしっかり食べてくるようにしましょう。

3年生の修学旅行は体調不良者もなく、元気に行ってきました。ご家庭での健康管理、ありがとうございました。

～定期健康診断が終了しました～ **健康診断の結果を生かしましょう**

健康診断は受けるだけでは意味がありません。病気や異常の疑いがある場合には「検診結果のお知らせ」をお渡ししています。必ずしも病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合がありますので、医療機関に受診していただくようお願いいたします。

●身長体重について

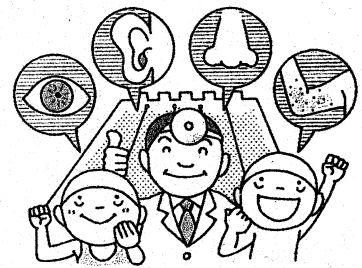
バランスや伸び、成長の経過を確認できる「成長曲線」のグラフがあります。気になる場合は保健室までご連絡ください。

●心臓検診（1年）

二次検査対象者や主治医管理など、連絡が必要な人にお知らせをお渡ししました。

●腎臓検診（尿検査）

二次・三次検査のお知らせがなかった人は「異常なし」です。



目・耳・鼻・皮ふの  
病気になる人は治療しておこう

**ちびっ子も、歯が黄色い...**

歯が黄ばんで見えるのは、こんな理由が考えられます。

..... 個人の歯の性質によるもの .....

歯の表面を覆うエナメル質は、無色透明。その中にある象牙質は黄色味を帯びています。エナメル質が薄かったり、透明度が高い人ほど象牙質が透けて黄色に見えるのです。

..... 飲食物による着色 .....

コーヒーや紅茶、お茶、カレーなどの着色で歯が黄ばむこともあります。大半は、毎日のブラッシングで落とせます。

「白い歯でいたい」と思うなら、日々のていねいな歯みがきを心がけましょう。

**身体計測の平均値ができました。**

|      | 身長 cm |       | 体重 kg |      | 計測人数 |    |
|------|-------|-------|-------|------|------|----|
|      | 男子    | 女子    | 男子    | 女子   | 男子   | 女子 |
| 1年   |       |       |       |      |      |    |
| A組   | 154.5 | 150.8 | 44.6  | 41.4 | 16   | 16 |
| B組   | 152.2 | 152.5 | 42.3  | 44.1 | 17   | 16 |
| C組   | 154.1 | 153.2 | 42.6  | 41.0 | 17   | 15 |
| 学年平均 | 153.6 | 152.2 | 43.1  | 42.2 | 50   | 47 |
| 2年   |       |       |       |      |      |    |
| A組   | 159.0 | 158.4 | 46.5  | 48.5 | 17   | 16 |
| B組   | 160.6 | 158.0 | 47.3  | 52.9 | 17   | 15 |
| C組   | 159.9 | 157.0 | 48.3  | 51.9 | 17   | 15 |
| 学年平均 | 159.8 | 157.8 | 47.3  | 51.0 | 51   | 46 |
| 3年   |       |       |       |      |      |    |
| A組   | 164.5 | 157.5 | 51.2  | 47.3 | 16   | 14 |
| B組   | 167.8 | 156.8 | 56.2  | 49.5 | 17   | 13 |
| C組   | 169.4 | 158.9 | 57.8  | 50.6 | 16   | 14 |
| 学年平均 | 167.3 | 157.8 | 55.1  | 49.1 | 49   | 41 |