

No.12

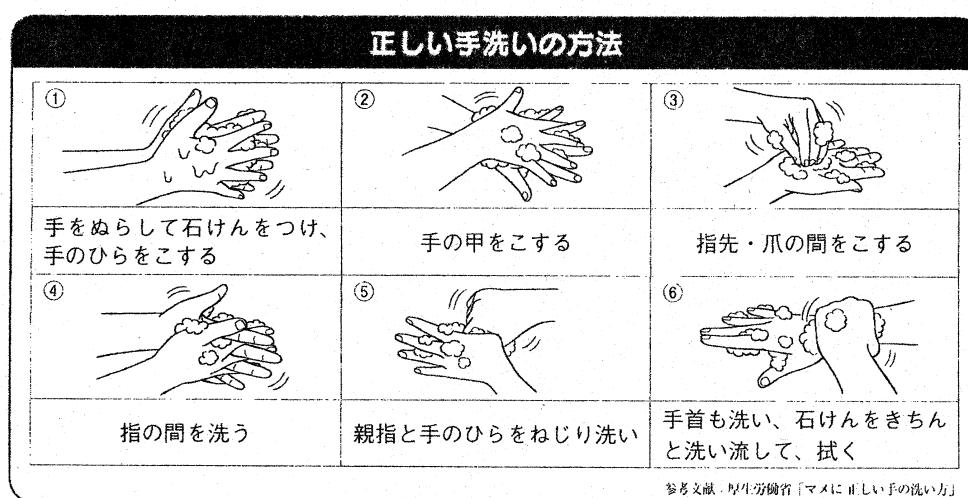
令和2年2月14日  
世田谷区立三宿中学校 保健室

立春が過ぎ、ここ数日はすっかり春のような暖かさですね。新型コロナウイルスのニュースが連日報道されていますが、他の感染症と同じように、できることをしっかりやっていきましょう。

## ●感染症を防ぐには●●● まずはしっかり手洗いを！

ささっと水でぬらすだけでは手洗いとは言えません。また、しっかり手洗いをしてもぬれた手をどうしていますか？手を振って乾燥させようとする人、制服でふく人、ぬれた手で髪形を直す人、友達にハンカチを借りる人はいませんか？保健給食委員のハンカチチェックの結果をみると、毎回持ってきていない人がいます。その人たちはきちんと手洗いができていないということになります。必ず毎日、清潔なハンカチを持参しましょう。

ウィルスはいつどこで手につくかわかりません。接触感染を防ぐために、こまめに正しい手洗いをしましょう。



スマホを見ながらものを食べていませんか？

いろいろなところを触った手でスマホをいじると、画面にもウイルスがつきます。その画面をいじりながらものを食べることは避けましょう。

給食の牛乳キャップは自分ではがしましょう。