

新学期を元気に迎えるために

学校や部活動がなく、遊びにも行けない生活は初めてのことですね。頭もからだもふやけてしまわないように、自分で自分を律しないとはいけません。朝はきちんと決まった時間に起床し、勉強をしたり、ウォーキングなどでからだを積極的に動かしましょう。また料理や洗たくなど、家の仕事も積極的に分担してみましょう。

新学期、元気で会いましょうね。

自分の健康レベルは、自分でチェック



令和元年度学校保健委員会 報告

日 時 2月27日(木) 13時から14時まで

場 所 本校 ランチルーム

参加者 学校医(内科・歯科) 教職員(校長・副校長・各学年主任・養護教諭)
PTA本部役員・学級委員の保護者 9名

内 容 ①保健室より(定期健康診断結果報告・学校感染症発生状況・保健室の様子・健康調査結果)

②環境衛生検査報告

③「口臭について」(長谷部歯科校医のお話)

④新型コロナウイルスについて

保護者の皆様、お忙しい中
ご出席いただき、ありがと
うございました。