



休校期間特別号No.2

令和2年5月25日

世田谷区立三宿中学校 保健室

6月1日より分散登校が始まります。変則的な登校になりますが、少しずつリズムを取り戻していきましょう。

## 健康管理のお願い～生徒のみなさん、保護者の皆様へ～

### ●登校前の体調チェックについて

少しでも安心して学校生活を送れるよう、健康チェックカードによる健康観察を実施します。登校前に必ず検温し、体調を確認して本日配付のカードに記入してください。保護者の方はお手数ですが、声かけ、確認、サインをしていただきますよう、ご協力をお願いします。

平熱より明らかに熱が高い場合や、何らかの症状がある場合は、無理をせず学校を欠席して様子をみてください。登校に不安がある場合も欠席してかまいません。（欠席扱いにはなりません）また、ご家族に発熱などの症状がある場合も欠席していただくようお願いいたします。

### ●登校時には

- ①マスク着用をお願いします。色や形は問いませんが、布のマスクは毎日洗濯して、清潔を保ちましょう。
- ②検温を忘れた場合は、教室に行く前に必ず保健室で計ってください。万一マスクを忘れた場合も、保健室に寄ってください。

### ●登校時の持ち物

- ・健康チェックカード
- ・ハンカチまたはタオル ティッシュペーパー
- ・水筒 \*感染予防のため、水分補給はできるだけ水道ではなく、持参の水筒でしましょう
- ・ごみ袋（ビニール袋）

### ●学校生活での注意

- ①登校時、トイレの後、共用のものを触ったあとなど、石けんでこまめに手洗いをしましょう。
- ②鼻をかんだティッシュなど、自分で出したごみはビニール袋に入れて持ち帰りましょう。当面の間、教室にごみ箱は置きません。
- ③ハンカチやタオルの貸し借りはやめましょう。水筒の回し飲みも避けてください。
- ④友達同士、ソーシャルディスタンスを心がけましょう。
- ⑤登校してから体調が悪くなった場合は、すぐに先生に申し出てください。保健室での休養ができませんので、早退となります。

保護者の方は連絡が取れるように、また鍵がなくて家に入れられないということがないように、お願いいたします。