

すっきりしない天気が続き、梅雨明けが待ち遠しいですね。疲れがたまっている人も多く、この1週間は特に1年生に体調不良者が増えていました。さあ、まもなく夏休みです。頭もからだも大いにきたえ、時にはゆっくり休ませましょう。



夏休みを元気にすごそう

○規則正しい生活をしよう

休み中も健康管理をするために、毎朝検温し、夏休みのしおりに記入してください。

○部活動や補習教室などで登校する時には健康チェック表を持参しよう

健康チェック表には登校する日の朝の分を記入して持参し、担当の先生に提出してください。普段より熱が高かったり、体調が悪いと感じたら参加を見合わせましょう。

○熱中症に気をつけよう

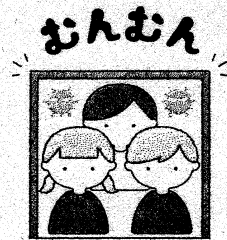
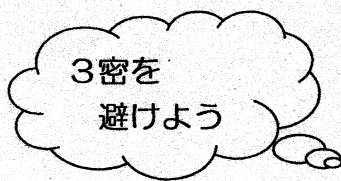
朝食は必ず食べ、こまめに水分補給をしましょう。睡眠不足も大敵です。

○感染症予防を心がけよう

・・・新型コロナウイルス対応について

新型コロナウイルスの感染者は減ることはなく、いつだれが感染してもおかしくない状況にあります。細心の注意を払っていても感染する可能性はありますので、もし感染者がでたとしても偏見や差別的な言動は避けたいものです。

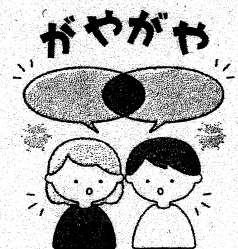
「手洗いの徹底・3密を避ける・熱中症に気をつけながらマスクを着用する」
引き続き高い意識を持って生活していきましょう。



換気をしていない



たくさんの人が集まる



近づいて話す

～保護者の皆様へお願い～

お子さんが保健所から濃厚接触者として特定された場合や、症状がありPCR検査を受けた場合、またご家族が陽性となった場合は、夏休み中でも必ず学校にご連絡ください。

- ①なぜPCR検査の対象となったのか
- ②検査はいつ受けて、いつ結果がでるのか
- ③症状はあるか

引き続き毎朝の検温と健康観察をお願いいたします。