

定期健康診断の日程が決まりました。

月	日	曜	項目	時間	対象	場所	備考・事前指導
9	3	木	1・2年内科健診 (運動器検診含)	8:45~	1年生 2AB	保健室	*体操着登校
	10	木	2・3年内科健診 (運動器検診含)	8:45~	2CD 3年生	保健室	*体操着登校
10	1	木	歯科健診	8:45~	全学年	保健室	*当日朝は丁寧に歯磨きを
	7	水	耳鼻科健診	8:45~	全学年	保健室	*前日軽く耳掃除を
	8	木	眼科健診	8:45~	全学年	保健室	

*腎臓健診(尿検査)、1年心臓検診の日程は調整中です。
*健診日にはなるべく欠席しないようにしてください。

募集します

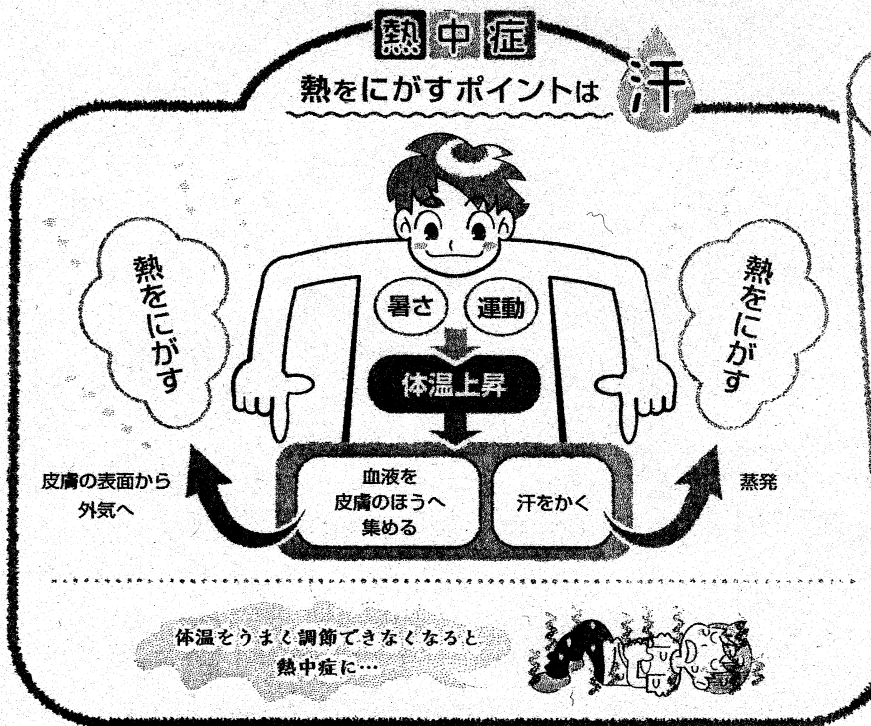
夏休みの間に取り組んでみませんか?

○ 薬物乱用防止 ポスター・標語

テーマ 危険ドラッグを含め薬物乱用防止を訴えるもの
ポスター 四つ切り又はB3判 たて
標語 40字以内 用紙が保健室にあります。

学校でとりまとめて送ります。9月2日(水)までに保健室へ。
*保健給食委員は宿題

ポイント[★] **汗** 暑い! を乗り切ろう



汗をだすには **水分補給** が大事!

のどが渇く前に水分をとりましょう

塩分もあわせてとりましょう

スポーツドリンク、塩分を含むアメ・タブレットがおすすめ



ポイント

爪を指で強く押さえて、色が戻るのに時間がかかったら

脱水症状のサインかも