

●腎臓検診(尿一次検査)● 腎臓の異常や糖尿病がないかを調べます。

- 配布 9月4日(金)
- 提出 9月7日(月) 男子は銀、女子は白地に赤の模様の袋に提出してください。
- 生理中の人は二次検査の日 9月18日(金)に提出してください。

注意事項

- ・プリントをよく読みましょう。
- ・配られたらすぐ、袋に記名をしてください。
- ・尿は必ず提出日の朝にとります。朝起きたらすぐ、トイレに行きましょう。
- ・袋が小さいので斜めに容器を入れ、袋の口を2回折って容器が出ないようにしてください。
- ・提出する時は、チャックつきビニール袋から出し、紙の袋の状態にしてください。
- ・二次検査の日に提出する場合(一次陽性者・一次未提出者)は違う容器を使用するので、改めて配付します。生理中の人以外は4日に必ず提出するようにしてください。

『忘れないように前の晩からトイレにコップと容器をおいておきましょう』

9月9日は **救急の日** いくつ分かるかな? 9のチェック!

| | | | |
|----------|--|---|---|
| ケガをしたときは | <p>1</p> <p>わっ 鼻血が出た!</p>  <p>① あおむけに寝る ② 首の後ろをたたく ③ 下を向いて鼻をつまむ</p> | <p>2</p> <p>いたっ! 血...血がっ</p>  <p>① 氷で冷やす ② 傷口をハンカチなどで押さえる ③ そのままばんそうこうを貼る</p> | <p>3</p> <p>あっ あちち!</p>  <p>① 冷却シートを貼る ② すぐに水で冷やす ③ アロエをめる</p> |
| もしものときは | <p>4</p> <p>倒れている人を見つけたら?</p>  <p>① 軽く肩をたたいて呼びかける ② 大きく揺さぶって反応をみる ③ 知らないふりをする</p> | <p>5</p> <p>AEDって何をすればいいの?</p>  <p>① 脳を刺激して意識を戻す ② 筋肉を刺激して体を動かす ③ 心臓のけいれんを止めて動きを戻す</p> | <p>6</p> <p>胸骨圧迫するのはどの辺り?</p>  <p>① 左胸 ② 真ん中 ③ 右胸</p> |
| 救急車のことは | <p>7</p> <p>呼ぶと来たのは?</p>  <p>① 110番 ② 117番 ③ 119番</p> | <p>8</p> <p>呼んでから到着するまでどれくらい?</p>  <p>① 8.7分 ② 16.2分 ③ 20.3分</p> | <p>9</p> <p>全国で約何台ある?</p>  <p>① 500台 ② 3,200台 ③ 6,300台</p> |