

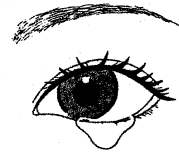
# ●眼科健診● 目に病気の疑いがないかどうかを調べます。

目の病気の中には、視力低下の原因となるものや、他の人に感染させるものがあります。眼科健診ではまつげやまぶた、結膜、角膜、水晶体など目の外側の部分をみてもらい、目の病気によって普段の生活の中で何か困ることがないか、治療が必要かどうかをみてもらいます。

- 日時 10月8日(木) 8:45~
- 場所 保健室
- 医師 窪田先生
- 順序 3年→2年→1年

大切な目 ぼくたちが守るよ

**まゆげ**  
汗が目に入らないようにします



**まぶた**  
目をおおい、目が乾かないようにします

**まつげ**  
目に汗やゴミが入るのを防ぎます

**なみだ**  
ゴミを洗い流したり、目に栄養を送ります

身体計測の平均値が  
できました

	身長 cm		体重 kg		計測人数	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年						
A組	153.0	155.0	45.7	44.9	14	15
B組	155.0	153.2	48.7	43.0	15	14
C組	153.5	151.5	44.6	41.9	15	14
D組	151.3	155.4	42.5	41.3	15	15
学年平均	153.2	153.8	45.4	42.8	59	58
2年						
A組	159.8	157.8	48.7	50.3	15	14
B組	160.3	157.0	49.7	46.2	16	15
C組	161.5	155.5	48.5	46.9	15	14
D組	160.7	157.8	47.8	49.5	15	15
学年平均	160.6	157.0	48.7	48.2	61	58
3年						
A組	169.6	158.6	52.8	50.7	16	15
B組	165.3	156.7	51.4	48.8	16	15
C組	168.3	158.5	57.3	48.2	14	17
学年平均	167.7	158.0	53.7	49.2	46	47

## 目の健康

### しりとりクロス



目に関するクイズを解いて、マスを埋めよう。時計回りにしりとりができるように、答えがつながっているよ！

①	ば	②		
し				
		ゴール	⑤	
⑤	が		⑦	③
		④	よ	

### クイズ

- ① ○○○○は涙を目の表面に行きわたらす役割があり、回数が減るとドライアイの原因に。
- ② スマホやゲームは目を休めるために適度に○○○○をとろう。
- ③ コンタクトレンズは高度管理○○○○機器。買うときは眼科受診を。
- ④ はやり目、プール熱…。これらは目に○○○○が入って起こる病気。
- ⑤ カメラのレンズにあたる○○○○○○○○は厚みで目のピントを調節。
- ⑥ 目には○○を見分ける錐体細胞と、明るさを感じる桿体細胞がある。
- ⑦ スマホなどを長時間見続けて目のピントが合いづらくなること。スマホ○○○○。

クイズの答えは① まばらき ② ろいす ③ りんご ④ べんご ⑤ べんご ⑥ べんご ⑦ べんご ⑧ べんご ⑨ べんご ⑩ べんご